



LSb liechtensteiner
seniorenbund
gemeinsam bewegen

Eine Servicestelle des

Informations- und Beratungsstelle Alter (IBA)
Post-Strasse 15, FL-9494 Schaan
Tel. 230 48 01 / E-Mail: iba@seniorenbund.li
www.seniorenbund.li

Leiter: Franz-Josef Jehle

Bürozeiten:
werktags von 8.00 bis 12.00 und von 14.00 bis 17.00 Uhr
Telefonische Terminabsprachen erwünscht.

Gut informiert und beraten

Hauptanliegen „Altersprävention“ umfasst:

Förderung eines aktiven, sicheren und selbstbestimmten Lebens im Alter

Unterstützung der Selbstständigkeit und Eigenverantwortung

Prozessorientierte Begleitung des Älterwerdens

Die Aufgaben

- o Umfassend und unkompliziert über Möglichkeiten der Prävention sowie über Unterstützungsangebote informieren
- o Antworten auf Fragen der Gestaltung der Lebenssituation geben/miteinander suchen
- o Konkrete Hilfestellungen für Senior/innen und Angehörige vermitteln und organisieren
- o Freiwilligenarbeit initiieren, fördern und unterstützen
- o Grundlegende Bedürfnisse und Anforderungen erkennen und in Erfahrung bringen und entsprechende Angebote formulieren
- o Vernetztes Denken und Handeln (z. B. mit Partnern) fördern
- o Konkrete Angebote zur persönlichen Weiterbildung der Senior/innen entwickeln und anbieten

Die Dienstleistungen

Landesweite Angebote und Projekte

- Aufbau und Pflege einer Freiwilligenbörse
- Organisation von Seniorenferien (2x jährlich)
- Organisation von Seniorenreisen und Studienreisen für Senioren
- Kursangebot zu Fragen des sinnorientierten Lebens im Alter
- Vorbereitung auf die Pensionierung (in Planung)

Information und Öffentlichkeitsarbeit

- Information und Beratung von Institutionen und Organisationen, Interessens-Gruppen, Landes- und Gemeindepolitiker/innen, Verantwortliche für Senioren, Treffpunkt-Leiterinnen etc.
- Informationen bei öffentlichen Veranstaltungen
- Öffentlichkeitsarbeit/Medienarbeit für das Anliegen Alter und Senioren (Zeitungen, Radio, Prospekte, Broschüren, Internet, etc.)

Beratung von Einzelpersonen (auch Angehörige)

Wann immer Sie persönliche Anliegen haben, nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf:

- Persönliche Lebensfragen wie Pensionierung, Krankheit, Verlust von Partnern, intrafamiliäre Fragen, Lebensgestaltung, Weiterbildungsangebote/Freizeitgestaltung etc.
- Fragen rund um Betreuung und Pflege
- Versicherungsfragen, Finanzielle Fragen, Juristische Fragen
- Ethische und religiöse Fragen,
- Fragen rund ums Wohnen und Sicherheit im Alter (Sturzprophylaxe)

Wir haben stets ein offenes Ohr für Ihr konkretes Anliegen, helfen Ihnen gerne weiter und/oder vermitteln Ihnen Kontakte zu den zuständigen Stellen oder Organisationen.