

# Line Dance

weil Tanzen Spass macht

**Line Dance Einführungskurs**

**26. August bis 30. September 2010**

**Weitere Informationen und Anmeldung**



**Liechtensteiner Seniorenbund**

fitness 50+

Poststrasse 15, 9494 Schaan

Tel. 230 48 00 / E-Mail: [fitness@seniorenbund.li](mailto:fitness@seniorenbund.li)

[www.seniorenbund.li](http://www.seniorenbund.li)

**Bürozeiten:**

werktags von 8.00 bis 12.00 Uhr und von 14.00 bis 17.00 Uhr

**Ansprechperson: Marianne Hoop**



## Unser Kursangebot:

**Datum / Dauer:** vom 26. August bis 30. Sept. 2010  
6 Lektionen: 26.08./02.09./09.09./  
16.09./23.09./30.09.2010

**Tag/Zeit:** jeweils am Donnerstag  
von 14.00 –15.00 Uhr

**Kursort:** Eschner-Strasse 64, Bendern  
(im Gebäude Möbel Hasler)

**Kosten:** CHF 75.—

**Kursleitung:** Elisabeth Elkuch-Heid, Schellenberg  
Rhein Valley Line Dance Group

**Veranstalter:** Liecht. Seniorenbund / fitness 50+  
Poststrasse 15  
9494 Schaan

**Anmeldung:** bis 20. August 2010  
beim Liecht. Seniorenbund  
Tel. 230 48 00

**Anzahl Teilnehmer:** mindestens: 6  
maximal: 12

**Zielpublikum:** Frauen und Männer ab 50

**Versicherung:** ist Sache der Teilnehmer/innen

## Was ist Line Dance?

Line Dance wird, wie der Name es bereits sagt, in Linien neben- und hintereinander getanz. Es sind festgelegte, sich wiederholende Figuren, die synchron von der Gruppe getanzt werden – also ähnlich einem Formationstanz. Line Dance ist eine Möglichkeit, der Tanzlust auch ohne Partner zu frönen und eine ideale Gelegenheit, um Körper und Geist - über alle Altersgrenzen hinweg - fit zu halten.

### Kursinhalt:

Erlernen von verschiedenen Line Dance Stücken zu abwechslungsreicher Musik wie Country, New Country und Pop. Erlernen der Schritte und Handbewegungen in heiterer und lockerer Atmosphäre.

### Kursziel:

- Spass in der Gruppe und Freude an der Bewegung
- sich selbst etwas Gutes für Körper, Geist und Seele tun
- Können der verschiedenen Tänze und somit Mittanzmöglichkeit bei vielen Anlässen

