

Mitteilungs-Organ des Liechtensteiner Seniorenbundes / Ausgabe Juli 2026

Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich: Liechtensteiner Seniorenbund, Landstr. 40a, 9494 Schaan
Telefon +423 230 48 00 / E-Mail: sekretariat@seniorenbund.li; www.seniorenbund.li



LSB Vorstand v.l.n.r.: Mario Amann, Kurt Bühler, Renate Wohlwend, Renate Müssner, Judith Meile, Marlies Frommelt

Effiziente Mitgliederversammlung im Gemeindesaal in Ruggell

An der Mitgliederversammlung (MV) des Liechtensteiner Seniorenbundes am 27. Mai 2026 nahmen zahlreiche Mitglieder und Gäste des Seniorenbundes teil.

Die Präsidentin des LSB, Renate Wohlwend, begrüßte die rund 200 anwesenden Gäste und Vereinsmitglieder und führte durch das Programm.

Zunächst übergab sie das Wort an den Hausherrn, Gemeindevorsteher Christian Öhri, der auf die wichtige Arbeit des Seniorenbundes nicht nur für seine Mitglieder, sondern für die Senioren insgesamt, und dessen umfangreiches Angebot einging. Er wies darauf hin, dass sich auch die Gemeinde Ruggell für die Senioren engagiert und dafür, zusammen mit den Nachbargemeinden Gamprin und Schellenberg, eine Seniorenkoordinatorin beschäftigt.

Danach wandte sich Regierungsrat Dr. Emanuel Schädler an die Gäste, beginnend mit der Zitation des Gedichtes «Stufen» von Herman Hesse, dessen Vers «und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne, der uns beschützt und der uns hilft, zu leben» sicher vielen bekannt ist. Das Gedicht beschreibt das Leben als fortwährenden Prozess, bei dem auf jeden «durchschrittenen» Lebensabschnitt (Stufe) ein neuer Lebensabschnitt folgt. Und so birgt auch das Alter neue Chancen und Möglichkeiten.

Fortsetzung auf der nächsten Seite

Vorwort

Liebe Mitglieder des Seniorenbundes
Liebe Leserin, lieber Leser

Eingangs bedanke ich mich für das in uns gesetzte Vertrauen.

Nach dem Rücktritt von Judith Davida geht der Vorstand in neuer Zusammensetzung (siehe Bild) seinen laufenden Aufgaben nach und wird sich - nach Auswertung der Fragebogen - auch neuen Projekten widmen.

In den Wochen der bevorstehenden Schulferien sind unsere Angebote etwas reduziert.

Jetzt liegt es an jeder und jedem von uns, die eigenen vier Wände zu verlassen und allein oder in Gesellschaft mit Freunden und Bekannten etwas Schönes zu unternehmen. Sei es ein Spaziergang oder eine kleine Bergwanderung, eine Fahrt ins Blaue oder ein Museums-/ Ausstellungsbesuch: wir entdecken Neues, erleben gemütliches Zusammensein, führen gute Gespräche, etc.

Im Namen meiner Kolleginnen und Kollegen im Vorstand sowie im Namen unserer Mitarbeiter Doris, Esther, Jakob und Melanie wünsche ich allseits einen schönen Sommer mit beglückenden Erlebnissen und viel Freude.

Vielleicht gibt es ein Wiedersehen beim Spazieren, Wandern oder Baden – das würde uns freuen!

Renate Wohlwend
Präsidentin LSB

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von 08.30 - 11.30 Uhr

Fortsetzung

Die weiteren Traktandenpunkte (Genehmigung des Protokolls der ordentlichen MV, des Jahresberichtes des Vorstandes, der Jahresrechnung sowie des Revisionsberichtes) wurden von der Präsidentin zügig abgehandelt.

Statutengemäss fand die Wiederwahl der Vorstandsmitglieder Judith Meile und Renate Müssner statt, diese erfolgte einstimmig, ebenso einstimmig auch die Wahl von Marlies Frommelt als neues Vorstandsmitglied. Ebenso einstimmig wurde Renate Wohlwend als Präsidentin bestätigt. Sie wies auf eine wichtige Agenda des Vorstandes hin, nämlich den Abschluss einer neuen Leistungsvereinbarung mit der Regierung.

Judith Davida, die leider als Vorstandsmitglied ausgeschieden ist, wurde für ihre wertvolle Arbeit verdankt.

Zum Schluss bedankte sich die Präsidentin bei allen, die den Seniorenbund im vergangenen Vereinsjahr tatkräftig unterstützt haben, nicht zuletzt auch bei den Trachtenfrauen, die die Bewirtung der MV übernommen hatten.

Nach Abschluss des offiziellen Teils der Versammlung nutzten die Gäste den "Zvieri" zu angeregter Unterhaltung.



Seniorenkino



Jeden ersten Freitag im Monat findet um 14.30 Uhr eine Filmvorführung des Seniorenbundes im «Alten Kino Vaduz» statt.

Termine und Filmtitel

Fr. 03. Juli «Ihr könnt jetzt gehen»

Pause im August.

Fr. 04. Sept. «Wir vier und der Enkeltrick»

Fr. 02. Okt. «The Villa»

Alle Interessierten sind herzlich dazu eingeladen. Die Filmbeschreibungen sind auf unserer Website www.seniorenbund.li unter «Kalender» zu finden.

Rechtsberatung



Am **Dienstag, 21. Juli 2026** findet am Vormittag der nächste Sprechtag zur kostenlosen Rechtsberatung für LSB Mitglieder statt, jeweils im 30 Minuten Takt. Eine Anmeldung ist bis 14. Juli 2026 erforderlich. Ort: LSB Sitzungszimmer.

Rechtsgebiete: Erben und Vererben, Verträge, Mietrecht und Sozialversicherungsrecht.

Weitere Termine: 15. Sep., 20. Okt., 17. Nov. 2026

Fahrdienst für Patienten und Senioren

Seit Januar 2026 wird das über viele Jahre von Seniorinnen und Senioren gerne in Anspruch genommene Selbsthilfeprojekt SenSen unter der Bezeichnung «Fahrdienst» vom LSB weitergeführt; Gartenarbeit wird nicht mehr angeboten.

Dabei bieten wir Hilfesuchenden, die nicht in der Lage sind, öffentliche Verkehrsmittel zu benutzen, einen Fahrdienst an.

Unsere Konditionen:

Fahrpreis in Liechtenstein für Hin- und Rückfahrt CHF 15.- inkl. 1 Stunde Wartezeit beim Arzt. Fahrten zu Untersuchungsterminen im Spital über weitere Distanzen auf Anfrage.

Anfrage & Buchung:

Doris Wenaweser, Telefon: +423 230 48 02

Kurstermine

Während der Schulferien vom 4. Juli bis 16. August 2026 machen auch unsere fitness 50+ Kurse eine wohlverdiente Pause.

Weiter geht es nach den Sommerferien **ab Montag, 17. August 2026**.

Die Kurse Radfahren, Stuhl-Yoga und Nordic Walking werden über den Sommer weitergeführt.

Ausnahmen - folgende Kurse starten erst später:
Fitgymnastik in Schaan startet ab 14. September,
Seniorenturnen in Nendeln ab 31. August, Wassergymnastik in Balzers und Schaan (Freitag) ab der ersten Septemberwoche. Nordic Walking in Schaan macht Pause ab 17.08. und geht weiter am 15. September 2026.

Weitere Informationen beim Sekretariat oder den Kursleitern.

Auskunft & Anmeldung zu den Kursangeboten:

Telefon: +423 230 48 00

E-mail: sekretariat@seniorenbund.li

Radfahren (E-Bike)



Die wöchentlichen Tagestouren finden auch während der Sommerferien statt.

Nordic Walking mit oder ohne Stöcke



Schaan

Termin: wöchentlich am **Dienstag**
Zeit: jeweils 08.30 - 09.45 Uhr
Treffpunkt: Mai - Okt.: Parkplatz Tennisplätze-Dux

Ruggell

Termin: wöchentlich am **Donnerstag**
Zeit: 09.00 - 10.15 Uhr - Mai bis Oktober
Treffpunkt: Parkplatz Freizeit- und Sportanlage Widau, Ruggell

Minigolf



Termine: jeweils am Montag von 14 bis 17 Uhr

Nach der Sommerpause geht es weiter am:

17. + 31. August, 14. September 2026

Am 28. September 2026 findet ein kleines Abschlussturnier statt. Anschliessend gibt es einen Pizzaplausch, der vom LMSV gesponsert wird.

Walking Fussball

60+ Team beim FC Vaduz

Wo: Trainingsplatz beim Rheinpark Stadion Vaduz, Garderoben verfügbar

Wann: jeden Montag ab 17. August bis 26. Oktober 2026, jeweils von 15:30 bis 16:30 Uhr

Für wen: Männer und Frauen ab 60 Jahren (Ausnahmen sind natürlich auch möglich)

Kontakt und Anmeldung: Trainer Pius Fischer über info@fcvaduz.li



Gedächtnistraining



Auflösung aus der letzten Ausgabe:

Finden Sie die Regel hinter der Zahlenreihe und ergänzen Sie die nächsten zwei Zahlen:

1 - 1 - 2 - 3 - 5 - ? - ?

Lösung: 8 - 13, jeweils die Summe der zwei vorherigen Zahlen.

Neue Denkaufgabe:

Welche zwei Wörter (Ersatz für ?) mit doppelter Bedeutung werden hier pro Aufzählung gesucht?

- Brettspiel - Mahlmaschine -> ?
- Spielkugeln - sprechen -> ?

Auflösung in der nächsten Ausgabe.

Konzertdaten

12. Juli **Frühschoppenkonzert**
Pavillon Hafen Rorschach, 11 Uhr
21. August **Platzkonzert mit Festwirtschaft**
Weiherring Mauren, 19 Uhr
13. September **Frühschoppenkonzert**
Festzelt LIHGA, Schaan, ab 11 Uhr
11. Oktober **Frühschoppenkonzert**
Jahrmarkt Eschen, ab 11 Uhr
25. Oktober **Jahresabschluss**
Messbegeitung in der Pfarrkirche
anschliessend Konzert und Apéro
im Gemeindesaal Mauren, 10 Uhr

Weitere Informationen: www.seniorenmusik.li

Mitgliederbeiträge

Im Februar haben wir die Rechnung mit Einzahlungsschein zur Begleichung des Mitgliederbeitrages 2026 gesendet.

Vielen Dank an alle, die den Mitgliederbeitrag bereits bezahlt haben.

Für alle noch offenen Beiträge bitten wir um Überweisung auf unser Konto bei der LLB Vaduz.

Frühjahrsflugreise Kreta

Am 4. Mai brach eine Gruppe von 138 Senioren nach Kreta auf. Nach einem angenehmen Flug wurde in Malia, an der Küste gelegen, das Hotel direkt am Meer bezogen. Umgeben von gepflegten Grünanlagen und nahe einem langen Sandstrand, bot es ideale Voraussetzungen sowohl für entspannte Badetage als auch für abwechslungsreiche Ausflüge.

Schon am nächsten Tag wurden das traditionsreiche Bergdorf Mochos mit seiner eindrucksvollen Kirche sowie Chersonissos mit antiken Überresten besucht. Ein Höhepunkt war die Inselhauptstadt Heraklion, geprägt von venezianischer Geschichte, mit Sehenswürdigkeiten wie dem Morosini-Brunnen. Auf dem Rückweg konnte in einer Olivenmühle lokales Olivenöl verkostet werden.

Weitere Ausflüge führten entlang der Ostküste nach Elounda, zur Insel Spinalonga und ins malerische Agios Nikolaos. Auch der Süden mit Matala und seinen berühmten Felsenhöhlen sowie ein Blick auf den

RÜCKBLICKE

Sprachencafé formatio

Am 27. März 2026 fand erneut das Generationenprojekt „Sprachencafé“ in der formatio Privatschule statt. Zahlreiche Seniorinnen und Senioren aus Liechtenstein kamen zusammen, um ihre Sprachkenntnisse zu erweitern.

Schülerinnen und Schüler der Sekundarstufe gestalteten das Programm mit Inputs zu Sprachen wie Spanisch, Französisch, Englisch und Portugiesisch. Gemeinsam mit ihren Lehrpersonen entwickelten sie kreative Aufgaben und Rätsel, die mit viel Engagement gelöst wurden. Begleitet wurde das Sprachencafé von länderspezifischen Köstlichkeiten. Die Freude am Sprachenlernen war deutlich spürbar. Nach einer ersten Arbeitsrunde folgte eine Pause mit Austausch, bevor es in die zweite Runde ging.

Das Sprachencafé endete mit lebendigen Gesprächen, neuen Erkenntnissen und vielen positiven Eindrücken – ein gelungenes Beispiel für Generationenaustausch. Die Schülerinnen und Schüler bedanken sich herzlich bei allen Teilnehmenden.



minoischen Palast von Festos hinterliessen bleibende Eindrücke.

Im Hinterland rund um Heraklion wurden regionale Spezialitäten verkostet, zudem standen Fodele, der Geburtsort von El Greco, und die Lassithi-Hochebene mit ihren Windmühlen auf dem Programm.

Die Woche verging schnell. Nach vielen Erlebnissen, erholsamen Stunden am Meer und gutem Essen kehrte die Gruppe zufrieden nach Liechtenstein zurück – mit dem Fazit: es war eine gelungene Reise, nur leider viel zu kurz!

«Fit am Steuer» begeistert erneut zahlreiche Seniorinnen und Senioren am Steuer

Der Auffrischkurs „Fit am Steuer“ fand am 23. April 2026 mit grossem Interesse statt.

Am Vormittag nahmen 20, am Nachmittag weitere 19 Seniorinnen und Senioren teil. Ziel des bewährten Angebots war es, die Teilnehmenden über neue Verkehrsregeln, veränderte Verkehrssituationen sowie moderne Fahrerassistenzsysteme zu informieren und ihre Fahrsicherheit zu stärken.

Der Kurs setzte sich aus zwei Theorie- und zwei Praxisteilen zusammen. In den theoretischen Einheiten vermittelte die Landespolizei wertvolle Kenntnisse zu den häufigsten Unfallursachen und zur Prävention. Ergänzend informierte ein Fahrlehrer über aktuelle Änderungen im Strassenverkehrsgesetz und gab praxisnahe Tipps zum richtigen Verhalten, etwa in Kreiseln oder bei Vortrittsregelungen.

In den praktischen Sequenzen konnten die Teilnehmenden mit ihren eigenen Fahrzeugen wichtige Fahrtechniken trainieren. Besonders das richtige Bremsen und Ausweichen sowie der Umgang mit elektronischen Assistenzsystemen standen im Fokus. Zudem wurde im realen Strassenverkehr gezielt das sichere Fahren geübt.

Die positive Resonanz zeigte einmal mehr den hohen Nutzen dieses Kurses, der einen wichtigen Beitrag zur Verkehrssicherheit leistet.

Vielen Dank an die kfu (Kommission für Unfallverhütung), welche diese Aktion subventioniert, an Alexander Büchel von der Landespolizei, an den ACFL (Automobil Club Liechtenstein) und an das Driving Center in Sennwald.



Der «E-Bike Kurs 60+» war wieder ein voller Erfolg!

„Sicher unterwegs mit dem E-Bike“ – unter diesem Motto trafen sich am 19. Mai 2026 16 fahrbegeisterte Seniorinnen und Senioren auf dem Parkplatz des Rheinparkstadions in Vaduz.

Bei bestem Frühlingswetter und angenehmen Temperaturen stand zuerst die Praxis auf dem Programm: Auf einem grossen Parcours testeten die Teilnehmenden ihr Können und lernten in verschiedenen Übungen die Besonderheiten ihres E-Bikes kennen.

Anschliessend übernahm die Landespolizei den theoretischen Teil und gab wertvolle Tipps für die Sicherheit im Strassenverkehr in Liechtenstein und im Rheintal. Die Begeisterung unter den Teilnehmenden war gross! Wer dieses Mal nicht dabei war: Der nächste Kurs ist bereits für das Frühjahr 2027 geplant. Der Kurs kann auch im nächsten Jahr dank der Unterstützung der kfu kostengünstig angeboten werden.



Grillevent mit Studierenden der Universität Liechtenstein, 6. Mai - Ein Generationendialog

Das Ziel dieses „Pro Bono Projekts“ ist es, den generationsübergreifenden Dialog zu fördern. Aufgrund der kurzfristigen Terminfindung konnten wir die Veranstaltung leider nicht im Seniorenbund-Blättle bekannt geben. Wir freuen uns, dass trotzdem einige Seniorinnen und Senioren der Einladung gefolgt sind.

Neben kostenloser Verpflegung und Gesprächen führte uns eine Gruppe Studierender durch die Universität. Das Atelier der Architekturstudierenden war um diese Zeit im „Hochbetrieb“, da die Studierenden in der Endphase ihrer Projektarbeiten stehen. Es war sehr beeindruckend, das Atelier in Aktion zu erleben. Auch die anderen Räumlichkeiten der Universität, die beispielsweise für das Studium der Betriebswirtschaftslehre genutzt werden, waren für unsere Gruppe eindrucksvoll. Weitere Termine und Aktionen mit den Studierenden sind in Planung und werden frühzeitig bekannt gegeben.

Die TeilnehmerInnen und der Seniorenbund bedanken sich für das gelungene Pro-Bono-Projekt und die freundliche Gastfreundschaft an der Universität. Auch andere Studierende, die nicht zur Projektgruppe gehörten, freuten sich über den Besuch der älteren Generation.

Die Rückmeldungen der SeniorInnen fließen nun in das Projekt ein und werden bei der Planung weiterer generationsübergreifender Angebote berücksichtigt.



Ausflug zur Phänomena Ausstellung in Dietikon am 22. Mai

Selbst Petrus muss wissenschaftsinteressiert sein: Er bescherte den 24 Teilnehmenden der Exkursion zur Phänomena in Dietikon ZH Traumwetter sowie herrliche Ausblicke auf Walensee, Zürichsee und die umliegenden Berge.

Die Phänomena On Tour ist eine Wanderausstellung im weltweit grössten aufblasbaren Zelt. Sie behandelt aktuelle Zukunftsthemen wie Künstliche Intelligenz, Energie, Klimawandel und Weltraum. Im Eingangsbereich stimmt eine eindrucksvolle Videopräsentation im Kinozelt auf die Entwicklung der Menschheit und kommende Herausforderungen ein.

Anschliessend erleben die Besucher zahlreiche interaktive Stationen mit vielen Aha-Momenten: etwa das Erstellen von Kunstwerken mittels KI, Virtual-Reality-Erfahrungen im Bienenstock, ein KI-Zwilling oder Einblicke in autonomes Fahren und Pflanzenreaktionen. Auch spielerische Roboter-Duelle sorgen für Abwechslung.

Nach dem Besuch stärkten sich die Teilnehmenden im Restaurant Heimat in Dietikon, bevor der Bus sie sicher zurück ins Ländle brachte.

Insgesamt eine gelungene, spannende und abwechslungsreiche Exkursion.



Tiroler Seniorenbund zu Besuch

Besuch des Landesgeschäftsführers vom Tiroler Seniorenbund, Christoph Schultes

Im Bundesland Tirol zählen neun Bezirke mit jeweils mehreren Ortsgruppen etwa 23'000 Mitglieder; zum Unterschied von unserem parteipolitisch neutralen Verein ist der Tiroler Seniorenbund ÖVP-orientiert.

Am 8. Juni hatte unser Vorstand dessen Landesgeschäftsführer zu Gast. Das Treffen war sehr angenehm und inhaltlich höchst interessant.

Nach langer angeregter Diskussion beim gemeinsamen Mittagessen und anschliessenden Zusammensein in unserer Geschäftsstelle resümierten wir, dass die Tiroler zwar personell besser aufgestellt sind als wir, aber die Angebotspalette für die Tiroler Senioren



mehrheitlich gleich ist wie die für unsere Mitglieder. Die Anliegen, Sorgen und Erwartungen der älteren Menschen in Tirol unterscheiden sich kaum von den unsrigen.

Wir haben vereinbart, den sympathisch begonnenen Kontakt weiterzupflegen.

Handykurse



Kurstermine

- **Kurs 2026-08: Android-Betriebssystem**
Do. 06. / 13. / 20. / 27. August
- **Kurs 2026-10: iPhone**
Mo. 05. / 12. / 19. / 26. Oktober

Ort: Haus der Familien, Landstr. 40, Schaan

Kosten: CHF 50.- pro Kurs (jeweils 4 Termine à 3h)

Gruppe: max. 10 Personen

Anmeldung bitte bis spät. eine Woche davor:

Telefon: +423 230 48 00, info@seniorenbund.li

Kochklub 60+

Im Kochklub werden Gerichte zubereitet, die sich auch zu Hause gut nachkochen lassen. Im Vordergrund stehen ganz klar der soziale Aspekt sowie die Freude und der Spass am gemeinsamen Tun. Die Kochabende werden von einem Team geleitet.

Nächste Kochtermine, jeweils um 18 Uhr

- Dienstag, 25. August 2026
- Donnerstag, 24. September 2026
- Dienstag, 20. Oktober 2026
- Donnerstag, 19. November 2026

Ort: Weiterführende Schulen Vaduz
(Ober- & Realschule)
Marianumstr. 43

Kosten: CHF 30.- / Termin

Anmeldung:

bitte bis spätestens zwei Tage davor:

Telefon: +423 230 48 00

E-Mail: info@seniorenbund.li



Kochklub Grillabend am 21. Mai 2026 in Ruggell

Smart-Café

Hilfe bei Smartphone-Fragen

Sie stellen Ihre Fragen und die freiwilligen HelferInnen beantworten diese nach bestem Wissen und Gewissen.

Hilfe durch Freiwillige des Jugendrotkreuzes am:

- Samstag, 12. September 2026
- Samstag, 17. Oktober 2026
- Samstag, 14. November 2026
- Samstag, 12. Dezember 2026

Zeit: 10.00 - 12.00 Uhr

Ort: Haus der Familien, Landstr. 40, Schaan

Kosten: Kostenlos

Eigenes Telefon mitbringen (oder auch Laptop).
Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.

Anmeldung bitte bis spätestens zwei Tage davor:

Telefon: +423 230 48 00

E-Mail: info@seniorenbund.li



Französisch Sprach-Café

Rückmeldung zur Bedarfsabklärung

Auf unsere letzte Ausschreibung hin haben sich einige Interessierte für ein Französisch Sprach-Café gemeldet. Herzlichen Dank für das erfreuliche Interesse!

Aktuell klären wir mit dem Moderator die nächsten organisatorischen Punkte. Anschliessend werden die Termine des neuen Sprach-Cafés bekannt gegeben.

Möchten Sie dabei sein?

Es gibt weiterhin die Möglichkeit, sich bei uns unverbindlich zu melden.

Telefon: +423 230 48 00

E-Mail: info@seniorenbund.li



Liechtensteiner Seniorenbund mit neuer Website

[Start](#)[Verein ▾](#)[Angebote ▾](#)[Beratung ▾](#)[Dokumente](#)[Kalender](#)

Herzlich willkommen beim Liechtensteiner Seniorenbund

Gemeinsam bewegen – Der Liechtensteiner Seniorenbund setzt sich für die Interessen der Senioren und Seniorinnen im Raum Liechtenstein ein. Mit aktuell über 2300 Mitgliedern sind wir breit abgestützt.

[Mitglied werden →](#)[Mehr über uns](#)

Unsere neue Website ist online! Mit neuem Design und angepasster Struktur präsentieren wir unseren neuen Internetauftritt.

Unter **www.seniorenbund.li** informieren wir Sie über unsere Angebote, Veranstaltungen und Neuigkeiten. Ein Blick lohnt sich – bleiben Sie jederzeit gut informiert!

Fragebogen

Wir sind daran interessiert, unser Angebot zu verbessern und je nach Rückmeldungen auszubauen.

Unsere Gemeinschaft lebt vom Austausch. Zögert nicht, euch einzubringen, Ideen vorzuschlagen oder einfach das gesellige Beisammensein zu genießen.

Aus diesem Grund haben wir einen Fragebogen erarbeitet. Er wird mit diesem Seniorenbund-Blättle verschickt und kann zudem auf unserer Website www.seniorenbund.li heruntergeladen werden.



Liechtensteiner Senioren-Handbuch

Service-Hinweis: Austausch der Inhaltsblätter

Besitzen Sie bereits ein Senioren-Handbuch? Wir senden Ihnen die neuen Inhaltsblätter gerne kostenlos per Post zu. Alternativ bieten wir im Büro Schaan einen Austausch-Service an: Während wir Ihren Ordner aktualisieren, laden wir Sie herzlich auf eine Tasse Kaffee und zum Stöbern in unserem Infomaterial ein.

Interesse am LSB-Newsletter?

Bitte schreiben Sie eine E-Mail mit dem Betreff «Anmeldung zum Newsletter» an sekretariat@seniorenbund.li.

Liechtensteiner Seniorenbund



Sekretariat

Melanie Summer / Esther Jäger

Tel. +423 230 48 00

sekretariat@seniorenbund.li

Beratungsstelle IBA

Jakob Gstöhl

Tel. +423 230 48 01

iba@seniorenbund.li