

### Vortrag: Die Vorsorgevollmacht

**Donnerstag, 12. März 2020, 19.00 – 20.30 Uhr**

Pfarrzentrum St. Laurentius in Schaan

Es kann alles ganz schnell gehen: Ein Unfall, ein Schlaganfall oder eine schwere Krankheit – von einem Moment auf den nächsten sind Sie nicht mehr in der Lage, selbst Entscheidungen zu treffen. **Durch eine Vorsorgevollmacht legen Sie noch zu guten Zeiten fest, wer Sie in welchen Angelegenheiten vertreten soll.**

Die Teilnehmenden lernen, was bei der Errichtung einer Vorsorgevollmacht zu beachten ist.

- Was ist der Unterschied zwischen Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung?
- Kann die Vorsorgevollmacht eine Sachwalterschaft ersetzen?
- Was kostet mich eine Vorsorgevollmacht?

Beispiele aus der Praxis sollen die Möglichkeiten und auch Grenzen der Vorsorgevollmacht aufzeigen.

Im Anschluss an den Vortrag ist Zeit und Raum für Fragen und Diskussion.

Referent: Rainer Sprenger; Rechtsanwalt, Vaduz

Kosten: CHF 20.-

Anmeldung erbeten («Kurs-Nr. 04E06»): [info@steinegerta.li](mailto:info@steinegerta.li) oder 232 48 22

Veranstalter: Stein Egerta, Demenz Liechtenstein, Sachwalterverein und die IBA

### Betreuungs- und Pflegegeld – Hilfe und Beratung

Die IBA bietet nachfolgende Dienstleistungen an:

- Erstberatung vor der Anmeldung des BPG
- Hilfestellung beim Ausfüllen der Anmeldeformulare
- Hilfestellung bei der Erfüllung der administrativen Arbeitgeberpflichten
- Hilfestellung bei der jährlichen Abrechnung des BPG
- Weitervermittlung an professionelle Buchhaltungsbüros bei komplexen Fällen

### Seniorenhandbuch + Vorsorgeordner

Das aktualisierte Seniorenhandbuch und der Vorsorgeordner (Nachdruck) können ab sofort beim LSB Sekretariat vorbestellt werden. Weitere Informationen zu den Artikeln erhalten Sie bei der IBA.

### Horizonte 60+ Programmheft – Frühling 2020

Das nächste Programmheft mit anregenden Freizeitbeschäftigungen erscheint Mitte März. LSB Mitglieder erhalten es kostenlos per Post zugestellt.

#### **IBA Kultur- und Studienreise 2020 „Kultur und Genuss entlang der Donau“**

Termin: 14. – 18. September 2020

Stationen: Salzburg und Wien

Weitere Informationen ab Mitte März

#### **Informations- und Beratungsstelle Alter (IBA)**



Jakob Gstöhl, Leiter der IBA

Austrasse 13

9490 Vaduz

**Tel.: 230 48 01** [iba@seniorenbund.li](mailto:iba@seniorenbund.li)

## Mitteilungs-Organ des Liechtensteiner Seniorenbundes / Ausgabe Februar 2020

Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich: Liechtensteiner Seniorenbund, Austrasse 13, 9490 Vaduz  
Telefon 230 48 00 / E-Mail: sekretariat@seniorenbund.li; www.seniorenbund.li

### „Plattform Alter – Die Messe mit Pfiff“

**Am Wochenende vom 21. und 22. März 2020 findet die erste Ausgabe von „Plattform Alter – Die Messe mit Pfiff.“ im Vaduzer-Saal statt. An diesen zwei Tagen wird Vaduz ganz im Zeichen der Anliegen künftiger und aktueller Seniorinnen und Senioren stehen.**

Neben spannenden Vorträgen von Frau Prof. Dr. Pasqualina Perrig-Chiello, Frau Susanne Gäumann und Vertretern der Liechtensteinische Landesbank, sind alle Besucherinnen und Besucher der Messe am Samstagabend zu einem unterhaltsamen Tanzabend mit den «2 Canaris» eingeladen. Die zwei erfahrenen Musiker aus Begeisterung bieten in ihrem Musik-Sortiment eine grosse und bunte Auswahl an bekannten Hits und spielen Lieder quer durch von ABBA bis zu Wolfgang Petry. Gäste der Tanzveranstaltung können sich auf einen geselligen und fröhlichen Abend freuen.

Zudem haben die Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit am Sonntag beim gemeinsamen Jassturnier mit Schiedsrichter und Spielleiter Dani Müller (ehemals SRF Donnschtig- und Samschtig-Jass) ihr Können zu beweisen. Anmelden können sich alle leidenschaftlichen Jasser über die Webseite der Plattform Alter. Eine frühe Anmeldung zum Jass-Sonntag wird empfohlen aufgrund beschränkter Teilnehmeranzahl.

Veranstaltet wird die neue Messe vom Verein Plattform Alter. Gemeinsam mit dem Hauptsponsor Liechtensteinische Landesbank, den Trägern Gemeinde Vaduz sowie Ministerium für Gesellschaft freuen sich die Veranstalter heute schon auf Plattform Alter am 21. und 22. März.

Weitere Informationen finden sich unter [www.plattform-alter.li](http://www.plattform-alter.li)

Auf der Messe finden Sie auch den Gemeinschaftsstand [altersfragen.li](http://altersfragen.li) vom Ministerium für Gesellschaft. Neben der Informations- und Beratungsstelle Alter sind dort Vertreter vom Liechtensteinischen Landesspital, der Liechtensteinischen Alters- und Krankenhilfe (LAK), der Lebenshilfe Balzers und der Familienhilfe Liechtenstein am Stand für Ihre Fragen und Anregungen rund um das Leben im Alter behilflich.

### Vorwort

Liebe Mitglieder des LSB  
Sehr geehrte Leserinnen und Leser

Mit dem Wunsch, dass Ihr gesund, mit frischem Mut und voll Zuversicht ins Neue Jahr gestartet seid, freue ich mich sehr, Euch die erste 2020-Blättli-Ausgabe vorzustellen.

Vielleicht zählt Ihr ja auch zu den Menschen, die zum Jahreswechsel gute Vorsätze fassen. Bleib ich in meinen vier Wänden oder will ich lieber unternehmungslustig sein? Dann findet Ihr gewiss etwas Passendes im reichhaltigen Angebot für geistiges und körperliches Wohlbefinden, für einen Kinonachmittag, einen von Jakob organisierten Tagesausflug oder ein gemütliches Zusammensein mit Gleichgesinnten.

Wir werben auch gerne für unser Generationenprojekt mit der Oberschule Vaduz. Es macht Freude, sich mit Schülern auszutauschen, wie auch bei dem aktuell geplanten Einzelprojekt von zwei Realschülerinnen. Meldet Euch bitte in unserem Sekretariat, wenn Ihr Interesse habt.

An der ersten Vorstandssitzung haben wir uns bereits mit dem brandaktuellen Thema der AHV-Finanzierung befasst (siehe Anlage). Die Vorankündigung für die liechtensteinische „Altersmesse“ scheint uns einladend – vielleicht sieht man einander an jenem Wochenende? (siehe nebenstehenden Text)

Namens meiner Vorstandskolleginnen und -kollegen wünsche ich Ihnen eine anregende Lektüre und alles Gute!

Renate Wohlwend  
Präsidentin LSB

# Aktuelles vom Seniorenbund und seinen Fachgruppen



## Mitgliederbeiträge LSB für 2020

In der Beilage dieser Aussendung finden Sie auch einen Einzahlungsschein zur Begleichung der Mitgliederbeiträge 2020.

Der Beitragssatz ist wie im Vorjahr:

Einzelpersonen: **CHF 30.-**  
Ehepaare: **CHF 40.-**

Wir danken Ihnen jetzt schon für Ihre Einzahlung.

## Vorankündigung MV 2020

Die diesjährige Mitgliederversammlung des LSB findet am

**Mittwoch, 27. Mai 2020**, ab ca. 15.30 Uhr  
im Gemeindesaal Ruggell statt.

Einladung und Jahresbericht folgen im April.

Wir freuen uns jetzt schon auf Ihr Kommen.

## Tanzen ab 50+ mit Livemusik

Auch im neuen Jahr finden wieder die beliebten Tanznachmittage statt.

Die nächsten Termine sind am:

- **Dienstag, 3. März 2020**
- **Dienstag, 7. April 2020**
- **Dienstag, 5. Mai 2020**
- 

Jeweils von **14:30 bis 17:30** Uhr im Restaurant Rössle in Schaan statt.

**Ansprechperson zum Seniorentanz**  
Wilma Verling, Schaan (Tel. 078 / 922 10 25)

## Minigolf – Nachmittage für Senioren



Minigolf ist grundsätzlich für jeden geeignet, egal ob man ein sportlicher oder eher unsportlicher Typ ist. Beim Minigolf kommt es vor allem auf Konzentration und Zielsicherheit an. Auch mit wenig Kondition oder wenn man nicht so gut zu Fuss ist, kann man Minigolf spielen.

Die **Minigolfanlage Schaan/Vaduz** ist überschaubar und bietet einige Sitzmöglichkeiten sowie einige Bäume, die einen guten Schatten spenden.

Anschliessend kann man im Minigolfrestaurant den Nachmittag bei geselligem Zusammensein ausklingen lassen.

**Termine:** Beginn jeweils ab 14.00 Uhr  
Kosten CHF 5.--

**Montag, 18. Mai, 25. Mai, 15. Juni, 29. Juli 2020**

*Sommerpause bis 16. August 2020*

**Montag, 17. August, 31. August 2020**

**Abschluss 14. September**, mit einem kleinen Paarturnier, es spielen jeweils ein Profi und ein Senior/Seniorin zusammen. Die Paare werden ausgelost.

Anschliessend Pizzaplausch, gesponsert vom LMSV und LSB.

**Das Sekretariat vom Liechtensteiner Seniorenbund gibt gerne Auskunft zum Programm: Tel. 230 48 00**

## Fahrdienst und Hilfe im Haus und Garten

Wir bieten Hilfsbedürftigen, die nicht mehr in der Lage sind, öffentliche Verkehrsmittel zu benutzen, einen Fahrdienst an. Rufen Sie uns frühzeitig an, damit wir planen können. Fahrpreis in FL für Hin- und Rückfahrt CHF 10.- inkl. 1 Std. Wartezeit. Fahrten über weitere Distanzen auf Anfrage.

Weitere Angebote von „Senioren für Senioren“: Rasen mähen, Hecken/kleinere Bäume schneiden etc., Kleinreparaturen im Haus und Hof.

**Bitte reservieren Sie Ihren Termin frühzeitig unter Tel. 230 48 02**

## Kursangebote für Seniorinnen und Senioren von zwei Schülerinnen der Realschule Vaduz

Lust auf ein Quiz? Oder auf Bingo? Oder auf ein anderes Spiel?

Zwei Schülerinnen der Realschule Vaduz laden zu unterhaltsamen Spielstunden ein. An zwei Mittwochvormittagen freuen sich Luisa und Sina auf vergnügliche Spiele mit Alt und Jung. Vielleicht kennen Sie die beiden noch von den letztjährigen Handykursen – dieses Mal soll aber nicht gelernt, sondern gespielt werden! Humor, Spielfreude und Wissen (z.B. in einem Quiz zu 300 Jahre Liechtenstein) sind gefragt – es soll aber immer Spass machen!

**Daten:** 12. Februar 2020  
**Zeit:** 09:30 – ca. 11:30 Uhr  
**Ort:** SZM II / Realschule Vaduz  
**Kosten:** gratis  
**Info:** barrierefreier Zugang / max. 12 TeilnehmerInnen

### Anmeldeschluss: 10. Februar 2020

Anmeldung beim LSB Sekretariat: Tel. 230 48 00  
E-Mail: sekretariat@seniorenbund.li

## Veranstaltungstipp

### Liechtensteiner Seniorenbühne



#### „Dr Millionär“

Der Altwarenhändler Ferdinand findet unerwartet viel Geld. Der plötzliche Reichtum tut ihm nicht gut, und seine Angestellten müssen ihm die ausgefallensten Wünsche sofort erfüllen. Der Hausfrieden ist dahin. Zudem meldet sich sein Nachbar und behauptet, das gefundene Geld gehöre ihm. Zu allem Unglück wird die Million auch noch gestohlen!

Freuen Sie sich auf ein humorvolles, spannendes Stück, mit viel Witz und Tempo gespielt.

#### Gemeindesaal Eschen:

Sa. 07. März 19.00 Uhr (Première)  
So. 08. März 17.00 Uhr

#### Gemeindesaal Triesen:

Sa. 14. März 19.00 Uhr  
So. 15. März 17.00 Uhr

*Saalöffnung & warme Küche jeweils 1,5 Std. vor Spielbeginn. Keine Platzreservation möglich.*

#### SAL Schaan:

So. 22. März 17.00 Uhr (Dernière)  
*Im SAL Konzertbestuhlung mit Platzreservation.  
Eintritt CHF 15.00*

Ticketvorverkauf zusammen mit Platzreservation **ausschliesslich** für die Dernière im SAL in Schaan möglich. VVK bei den Poststellen und Starticket.  
**Infos unter: [www.seniorenbuehne.li](http://www.seniorenbuehne.li)**