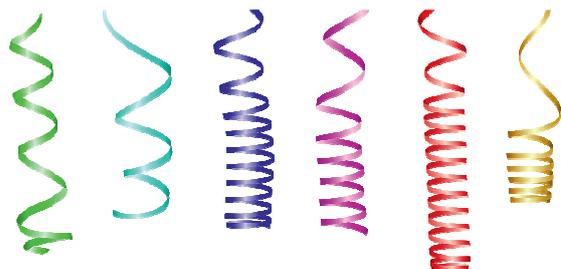


**Mitteilungs-Organ des Liechtensteiner Seniorenbundes / Ausgabe April 2019**

Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich: Liechtensteiner Seniorenbund, Austrasse 13, 9490 Vaduz  
Telefon 230 48 00 / E-Mail: sekretariat@seniorenbund.li; www.seniorenbund.li

## 25 Jahre Liechtensteiner Seniorenbund



**Ordentliche Mitgliederversammlung des LSB am  
Mittwoch, 15. Mai 2019, um 15.30 Uhr im Dorfsaal  
Triesenberg**

### Traktanden:

1. Grussworte
2. Gedenkminute für die verstorbenen Mitglieder
3. Wahl der Stimmzähler
4. Genehmigung der Traktandenliste
5. Genehmigung des Protokolls der MV 2018 in Schaan
6. Jahresbericht der Präsidentin
7. Genehmigung aller Jahresberichte
8. Jahresrechnung 2018
9. Genehmigung der Jahresrechnung und des Revisionsberichtes
10. Entlastung Vereinsvorstand
11. Wahl von neuen Vorstandsmitgliedern
12. Wahl der Revisionsstelle
13. Festsetzung der Mitgliedsbeiträge
14. Vorschau 2019
15. Freie Anträge
16. Varia
17. Schlussworte der Vize-Präsidentin

Anschliessend gemütliches Beisammensein mit einem feinem  
Znacht und Dessertbuffet.

Die Mitgliederversammlung wird musikalisch von Ria Lampert und  
Familie begleitet.

Der Vorstand des LSB lädt alle Mitglieder und Freunde herzlich zur  
Mitgliederversammlung 2019 in Triesenberg ein.

**Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung bis  
zum 3. Mai 2019.**

Tel. 230 48 00 E-Mail: sekretariat@seniorenbund.li

### Vorwort

Sehr geehrte liebe Mitglieder  
Sehr geehrte Leserin  
Sehr geehrter Leser

Namens des Vorstandes  
wünsche ich Ihnen, dass Sie  
wohlauf die ersten Frühlings-  
sonnenstrahlen geniessen  
können.

Es freut mich, Ihnen die zweite  
Ausgabe unseres Informations-  
blattes vorlegen zu dürfen.  
Mein besonderer Dank geht  
dabei an Doris und Andrea vom  
Sekretariat sowie an Jakob von  
der IBA; sie haben interessante  
Berichte und Vorankündigungen  
zusammengestellt.

Im Vorstand beschäftigen wir  
uns im ersten Halbjahr v.a. mit  
den Fragen der Vereinsamung,  
der Altersarmut und der damit  
einhergehenden sozialen  
Marginalisierung.  
Zum Glück kennen wir nicht  
allzu viele Fälle, aber jedes  
Einzelschicksal ist hart und  
bedarf aller Aufmerksamkeit.

Heuer feiert der LSB sein 25-  
jähriges Bestehen, was wir an  
der nächsten Mitgliederver-  
sammlung gemeinsam feiern  
wollen. Damit viel Zeit für den  
geselligen Teil verbleibt, werden  
wir, wie auch im Vorjahr, die  
Tagesordnungspunkte zügig  
erledigen.

Wir freuen uns, Euch zu diesem  
Anlass zahlreich begrüßen zu  
dürfen.

Bis dann wünsche ich allen eine  
gute Zeit und grüsse ich Euch  
freundlich,

Renate Wohlwend  
Präsidentin LSB

# Aktuelles vom Seniorenbund und seinen Fachgruppen



## Kochkurs



Peter Gaden, Vorstandsmitglied und Spitzenkoch aus Vaduz, zaubert mit Ihnen ein frühlingshaftes Menü.

Termin: 10. Mai  
Zeit: 17:00 Uhr  
Wo: Schulküche, Oberschule Vaduz  
Kosten: 30.00 CHF

Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen beschränkt.  
**Auskunft und Anmeldung unter  
Tel: 230 48 00**

## Seniorenchor

Die Proben finden jeweils montags, um 15.30 Uhr im Haus St. Mamertus in Triesen statt.

### Die nächsten Probe-Termine:

**Montag, 29. April 2019**  
**Montag, 06. Mai 2019**  
**Montag, 13. Mai 2019**  
**Montag, 27. Mai 2019**  
**Montag, 03. Juni 2019 Tenor und Bass**  
**Montag, 17. Juni 2019**  
**Montag, 24. Juni 2019 Sopran und Alt**

Neumitglieder, welche Freude am Singen und der Gemeinschaft haben, sind herzlich willkommen.



## Fahrdienst und Hilfe im Haus und Garten



Wir bieten Hilfsbedürftigen, die nicht mehr in der Lage sind, öffentliche Verkehrsmittel zu benützen, einen Fahrdienst an. Rufen Sie uns frühzeitig an, damit wir planen können. Fahrpreis in FL für Hin- und Rückfahrt CHF 10.- inkl. 1 Std. Wartezeit. Fahrten über weitere Distanzen auf Anfrage.



Weitere Angebote von „Senioren für Senioren“: Rasen mähen, Hecken/kleinere Bäume schneiden etc., Kleinreparaturen im Haus und Hof.

**Bitte reservieren Sie Ihren Termin frühzeitig unter Tel. 230 48 02 (Doris Wenaweser)**

# LSB Herbstreise

Fünf Tage Toskana

23. – 27. September 2019



Der LSB veranstaltet in Zusammenarbeit mit Stoll Reisen eine wunderschöne Herbstreise in die Toskana.

## Tag 1: Anreise

Am frühen Morgen Abfahrt in Vaduz, über Graubünden geht es ins Tessin mit Besichtigungsstopp in Lugano.

Von Lugano aus geht es weiter in Richtung Süden über Genua an die Ligurische Küste und anschliessend an den Zielort Marina di Pietrasanta.



## Tag 2: Lerici und Portovenere

In dem romantischen, farbenfrohen Fischerdorf Lerici geniessen Sie Ihre Freizeit, bevor es mit dem Schiff nach Portovenere weiter geht.



## Tag 3: Insel Elba

Der heutige Tag ist der Insel Elba gewidmet. Zunächst gibt es einen Stopp in Piombino. Von dort geht es mit der Fähre weiter auf die Insel Elba.

## Tag 4: Lucca und Empoli

Der heutige Tag führt Sie zu weniger touristischen, nicht aber weniger spektakulären Plätzen. Die Stadtführung zeigt Ihnen die wichtigsten Plätze und Kirchen sowie die historische Stadtmauer.

## Tag 5: Heimreise via Como

Auf der Heimreise geht es vorbei an Parma und Mailand bis nach Como. In Como gibt es einen Stopp fürs Mittagessen und anschliessend geht es über die Schweiz nach Hause.

### Preise:

Bei mindestens 50 Personen

Pro Person im Doppelzimmer EUR 419.00

Einzelzimmer Zuschlag EUR 49.00

### Wichtig:

**Reiserücktrittsversicherung** ist Sache der Teilnehmer. Wir empfehlen eine Storno- und Reiseversicherung für:

Reisepreis bis € 500.00 Prämie € 24.00 p.P.

Reisepreis ab € 500.00 Prämie € 36.00 p.P.

**Anmeldungen werden per sofort entgegengenommen:**

**Tel. 230 48 00 oder per E-Mail an [sekretariat@seniorenbund.li](mailto:sekretariat@seniorenbund.li)**

## Kontakt



Jakob Gstöhl,  
Informations- und  
Beratungsstelle Alter  
Austrasse 13  
9490 Vaduz  
Tel.: 230 48 01  
iba@seniorenbund.li

## Aktuelles von der IBA

### Studienreise 2019 „Auf den Spuren Europas“

Die Studienreise muss aus organisatorischen Gründen um eine Woche verschoben werden. Das neue Reisedatum lautet: 13. bis 18. Oktober 2019. Die einzelnen Buchungen für das Wochenprogramm sind bald abgeschlossen und wir werden demnächst Genaueres zur Veröffentlichung des Prospektes bekannt geben können. Es steht eine grossartige Studienreise an und wir bedanken uns für das bereits mitgeteilte Interesse!

## Liechtensteiner Seniorenbund empfiehlt folgende Veranstaltungen:

### Projekt „Zemmahälfa“, „Zämmamacha“, „Zemmaheba“



Die Grundidee des Projektes „Z“: Zum 300. Geburtstag unseres Landes erfüllen Menschen in Liechtenstein einander kleine Wünsche unentgeltlich. Wichtig: Alles, was gemacht wird, wird gemeinsam, also «Zemma» oder «Zämmä», gemacht. Auf der einen Seite können Menschen ihre Wünsche deponieren und auf der anderen Seite können Angebote formuliert werden, mit denen Menschen geholfen oder eine Freude gemacht wird. So entstehen Begegnungen, auch gemeinde- und generationenübergreifende, die es in dieser Form vielleicht nicht geben würde.

### Vor Ort in deiner Gemeinde

Das mobile « Granville Café», der erste Liechtensteiner Kaffeebus, wird mit dem Projekt „Z“ durch alle 11 Gemeinden touren. Das Projektteam lädt alle Interessierten heute schon ganz herzlich ein, beim mobilen „Granville Café“ vorbeizuschauen und ihre Wünsche oder Angebote vor Ort zu formulieren. Dabei gilt: Alle Wünsche und Angebote, so klein sie auch sein mögen, sind herzlich willkommen. Startschuss ist am 05. Mai 2019 beim SlowUp in Vaduz. Alle weiteren Details zum Projekt, zu den Standorten und den Gemeindeterminen unter: [www.zemma.li](http://www.zemma.li). Projekt „Z“-Initianten: Louis Vogt, Schaan; Michèle Steffen, Schellenberg; Roman Eggenberger, Ruggell.



## Lesemarathon Liechtenstein

30 Personen lesen 3 Minuten an 3 Orten

10 Personen lesen je 3 Minuten aus ihrem Lieblingsbuch ihre Lieblingsstelle.

Die Auftaktveranstaltung war am 23. April am Internationalen Tag des Buches.

Weiterführung des Lesemarathons in Ruggell, Gemeinde- und Schulbibliothek

Wann: Mittwoch, 08. Mai um 18.00 Uhr

Ort: Schulbibliothek Ruggell

Abschluss des Lesemarathons in Balzers, Lebenshilfe Balzers

Wann: Donnerstag, 16. Mai um 15.00 Uhr

Ort: Pflegeheim Schlossgarten, Balzers

Trägerschaft von BuchBar: Amt für Kultur, Kulturstiftung, Landesbibliothek, Schulamt.

Weitere Informationen zum Programm in Balzers und Ruggell unter [www.buchbar.li](http://www.buchbar.li)