



Wir suchen Freiwillige: Support oder Kursleitung für die Computeria

Seit 2002 bietet der Seniorenbund die "Computeria" an. Der Name setzt sich aus den Wörtern "Computer" und "Cafeteria" zusammen. In gemütlicher Atmosphäre beschäftigt man sich in der Gruppe mit diversen Computerprogrammen am Laptop. Instruiert und unterstützt werden die Seniorinnen und Senioren von den freiwilligen Helfern.

Das aktuelle Freiwilligen-Team braucht nun Verstärkung.

Voraussetzungen:

- Einen vertrauten bis sicheren Umgang mit PC (Laptop)
- Freude haben, Ihr Wissen an Senioren weiterzugeben.

Wann und wo?

Die Computeria findet jeden Mittwoch (ausser in den Schulferien) von 9.00 – 11.00 Uhr im Seminarraum des GZ Resch in Schaan statt.

Ich habe Interesse, aber der Mittwochvormittag passt mir nicht!

Melden Sie sich trotzdem, vielleicht finden wir auch eine andere Einsatzmöglichkeit für Sie!

Wie kann ich helfen?

Die Einsatzdauer und -zeiten erfolgen nach Absprache mit dem Team. Ein paar Varianten wären z.B.:

- Wöchentlich am Mittwoch von 9.00 – 11.00 Uhr (ausser in den Schulferien)
- Einzelner Kursblock (2-3 Mittwochvormittage, 1-3 mal im Jahr)
- Einzelne Mittwochvormittage zum Support
- Kursblock/Support an einem anderen Wochentag

- **Support:** Sie unterstützen die Senioren, je nach Bedarf, bei den einzelnen Arbeitsschritten, die der Kursleiter vorgezeigt hat und helfen bei Problemen am Laptop.
- **Kursleitung:** Sie präsentieren ein Thema und zeigen die Arbeitsschritte (Anleitung, Übung) anhand einer Präsentation über den Beamer auf einer Leinwand.



Gruppen:

Die Computeria im GZ Resch ist aktuell in zwei Gruppen aufgeteilt. Jede Gruppe hat einen eigenen Raum. Die Räume sind nebeneinander und es gibt eine gemeinsame Kaffeepause um 10 Uhr.

- **Anfänger Gruppe:** Vermittlung von Basisfunktionen / Bedienung „Laptop mit Windows 11“ nach einem Schulbuch
- **Fortgeschrittene Gruppe:** Themenwahl nach den Bedürfnissen der Teilnehmer (Themenliste von der Gruppe wird bei Interesse zugeschickt)

Es steht Ihnen frei, in welcher Gruppe Sie helfen möchten.

Was ist besonders an der Computeria?

- Das Interesse etwas zu lernen und die gemeinsame Zeit stehen im Vordergrund.
- Es besteht weit und breit kein Leistungsdruck, das Tempo sowie Arbeitsklima sind für die Zielgruppe angepasst.
- Sie erfahren direkt, wo Unterstützungsbedarf für Senioren durch die Digitalisierung besteht. Zusammen mit dem Team helfen Sie, die Kompetenzen zu verbessern und gemeinsam Fragen und Ängste bezüglich der Technologien zu besprechen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Kommen Sie doch mal vorbei und machen Sie sich ganz unverbindlich selbst einen Eindruck von der Computeria! Melden Sie sich bitte hierfür beim Seniorenbund (Fachstelle IBA): Tel. 230 48 01, iba@seniorenbund.li.

Begleitung der Freiwilligen: Die Themen und die ersten Schritte als Freiwilliger erfahren Sie von den bisherigen freiwilligen Helfern. Hierzu erfolgen dann auch ein gemeinsames Treffen zum Kennenlernen der Freiwilligen, Absprache der Kursinhalte sowie Hilfestellung zur Vorbereitung. Ansprechpartner für Fragen und Anregungen während der Tätigkeit ist Jakob Gstöhl von der IBA.

KONTAKT:

Tel. 230 48 01

iba@seniorenbund.li

Jakob Gstöhl

*Leiter der IBA Informations- und
Beratungsstelle Alter*

Liechtensteiner Seniorenbund

Landstrasse 40a

9494 Schaan

