



Liebikes

Bild: Nils Vollmar

Info: Alles um das Verleihsystem von Liebikes

Am 3. Juli laden Liemobil und der Liechtensteiner Seniorenbund zu einem informativen Kurs über Liebike – das E-Bike-Verleihsystem von Liemobil – ein. An diesem Vormittag werden die Teilnehmer umfassend in die Nutzung der Liebike-App sowie der E-Bikes eingeführt. Der Kurs beginnt um 9 Uhr in Schaan mit einer Führung durch das denkmalgeschützte Bahnhofsgebäude Schaan-Vaduz. Nach einem gemütlichen Kaffee und Gipfel im Kurszimmer folgt eine ausführliche Präsentation über Liebike. Hier erfahren Sie alles über die Stationen, die Flotte und die Funktionen der App. Anschliessend wird die App gemeinsam heruntergeladen, installiert und an der Liebike-Station beim Bahnhof direkt getestet. Den Abschluss bildet eine kleine Testfahrt, bei der die Teilnehmer die E-Bikes ausprobieren können. Bitte bringen Sie einen Personalausweis, eine Kreditkarte und einen Helm mit. Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung und weitere Infos unter:

Anmeldung bis zum 28. Juni beim Liechtensteiner Seniorenbund: Tel. +423 230 48 00, info@seniorenbund.li.

Vielfältige Generationenprojekte

Der Liechtensteiner Seniorenbund (LSB) arbeitet in diversen Projekten mit Schülerinnen und Schülern der Oberschule Vaduz (OSV) und der Formatio-Privatschule aus Triesen zusammen.

Der LSB stellt seinen Mitgliedern vielfältige Angebote zur Verfügung, im Rahmen derer junge und alte Senioren miteinander Zeit verbringen, sich bewegen, Neues kennenlernen, Meinungen austauschen und sich gut unterhalten können.

Zusätzlich bemühen wir uns, Senioren mit jungen Menschen zusammenzuführen, was durch die Coronapandemie einen langdauernden Unterbruch erfahren hat. Erfreulicherweise konnten wir im letzten Jahr unsere Kontakte mit Lehrern der OSV reaktivieren und mit den Schülerinnen und Schülern der 3a ein Treffen organisieren, bei dem interessante Themen wie Leben in Liechtenstein in den 1950er- und 1960er-Jahren, Kindheit und Jugendzeit, Schule und Berufsausbildung erklärt und angeregt diskutiert wurden.

Im heurigen Schuljahr fanden wir zwei Termine mit der Klasse 4b, an denen 14 Schüler den Mitgliedern des LSB unter dem Motto «Learning by doing» eins zu eins für die Lösung von Fragen und Problemen bei der Bedienung des Mobiltelefons zur Verfügung standen. Es waren gut gelungene Nachmittage mit grosser Freude und Zufriedenheit auf beiden Seiten.

Ebenfalls im Frühjahr fand im Rahmen der Formatio-Denkmanufaktur das Generationenprojekt Sprachencafé für Senioren statt. Zehn sprachbegeisterte Mitglieder



Die Teilnehmer am Sprachencafé der Formatio-Privatschule. Bilder: Seniorenbund



Schülerinnen und Lehrperson am Vorlesetag im LAK-Haus St. Mamertus.



Der Smartphone-Kurs löste Fragen zur Bedienung von Mobiltelefonen.

des LSB haben dabei von Schülern des Oberstufengymnasiums der Formatio-Privatschule in Spanisch, Französisch, Englisch oder Latein verschiedene Inputs zu Kommunikation, Wortschatz und Kultur erhalten. Die Sprachleidenschaft der «lehrenden» topvorbereiteten Schülerinnen und Schüler ging sofort auf die Senioren über.

Vorlesetag – ein besonderes Erlebnis

Eine weitere schöne Erfahrung war die prompte Zusage seitens der Formatio-Privatschule, dass am 2. Liechtensteiner Vorlesetag sechs Schülerinnen und ein Schüler der 4. Klasse Sekundarschule und ihre Lehrperson im LAK-Haus St. Mamertus in Triesen vorlesen würden. 14 Personen, davon neun Bewohner, freuten sich an den Liechtensteiner Sagen.

Im LSB-Vorstand ist uns klar, dass die Lehrpersonen, aber auch die Schüler sich mit viel Zeitaufwand auf die Realisierung der Generationenprojekte vorbereiten müssen, während wir Senioren Inputs aus unserer Lebenserfahrung bringen dürfen. Das generationenübergreifende seniorenfreundliche Engagement der Lehrpersonen ist nicht selbstverständlich. Die Senioren des LSB sind dankbar dafür und freuen sich darauf, auch im neuen Schuljahr sowohl mit der OSV als auch der Formatio-Privatschule Projekte zu planen, die für beide Seiten ansprechend interessant und bereichernd sein werden. (red)



senioren-info.li

Das Informationsportal für Seniorinnen und Senioren

Veranstaltungen, Angebote, Altersfragen

lsb
liechtensteiner
seniorenbund
gemeinsam bewegen

T 230 48 00
info@seniorenbund.li
www.seniorenbund.li

5.+ 19. Juni, Mi.	Englisch Sprach-Café (Warteliste)
6. Juni, Do. 08.30 - 17.00 Uhr	Exkursion: St. Gallen - Die Gallusstadt im Visier Anmeldung bis zum 3. Juni 2024 beim Seniorenbund.
07. Juni, Fr. 14.30 - 16.30 Uhr	Seniorenkino „Mamma ante portas“ Ort: Altes Kino Vaduz. Das nächste Seniorenkino findet am 5. Juli statt.
10.+ 24. Juni, Mo. 14.00 - 17.00 Uhr	Minigolf Seniorennachmittag Ort: Minigolfanlage Schaan/Vaduz; Anmeldung erbeten: Tel. 230 48 00
13. Juni, Di. 19.00 Uhr	Wissenswertes zum Betreuungs- und Pflegegeld Ort: Stützpunkt Demenz Liechtenstein, Poststrasse 14 (2. Stock mit Lift), 9494 Schaan. Kosten: CHF 10.-, Anmeldung: Demenz Liechtenstein, Tel. 230 34 45
18. Juni, Di. 09.00 - 11.00 Uhr	Rechtsberatung für LSB Mitglieder Anmeldung bis zum 11. Juni 2024.
25. Juni, Di. 08.45 - 17.15 Uhr	Genuss am Zürichsee und in der Schoggwelt Ort: „House of Läderach“ in Bilten & Rapperswil; Anmeldung bis zum 13. Juni 2024.
3. Juli, Mi. 09.00 - 12.00 Uhr	Kurs: LIEbike - Fahrradleihsystem der LIEmobil Ort: Bahnhofsgebäude Schaan; Kostenlos, Anmeldung beim Seniorenbund
Informations- und Beratungsstelle Alter: Jakob Gstöhl, Telefon: 230 48 01, iba@seniorenbund.li	