

Liechtensteiner Seniorenbund (LSB) – Anlauf- und Auskunftsstelle für Senioren

Der Liechtensteiner Seniorenbund, kurz LSB genannt, ist mit mittlerweile rund 2200 Mitgliedern einer der grössten Vereine Liechtensteins und konnte letztes Jahr seinen 30. Geburtstag feiern.

In den vergangenen Jahren hat der LSB ein breites Angebot speziell für Senioren auf- und ausgebaut. Neben zahlreichen, stets ausgebuchten längeren und kürzeren Reisen ins Ausland stiessen auch die vielen Ausflüge und Exkursionen im In- und benachbarten Ausland immer auf reges Interesse.

Wie ein Blick auf die Webseite des LSB zeigt, offeriert der LSB auch ein breites Kursangebot für alle Seniorinnen und Senioren des Landes.

Unter dem Motto «Fitness 50+» finden sich zahlreiche Angebote, sich sportlich zu betätigen, angefangen von Fitgymnastik, Seniorenturnen, Nordic Walking, Wassergymnastik, Stuhl-Yoga, Velofahren über Boccia und Minigolf bis zu Gedächtnistraining, um nur einige zu nennen.

Ebenso kümmert sich der LSB mit der «Computeria» und spezifischen Kursen zur Bedienung von Handy oder Laptop um die «digitale Fitness» der älteren Generation.

Auch Angebote wie das Englisch-Sprach-Café oder der Kochclub 60+ werden rege in Anspruch genommen.

Überdies bietet der LSB Hilfe und Unterstützung bei Fragen zum Erben bzw. Vererben oder zur Patientenver-



Der Liechtensteiner Seniorenbund empfiehlt sich als kompetente, landesweit tätige Anlaufstelle für alle Fragen rund um das Alter.

Bilder: eingesandt

fügung. Bekanntlich verfügt Liechtenstein weder über ein eigenes Hospiz, eine Palliativstation noch über einen palliativen Brückendienst, sondern muss hier auf Angebote im benachbarten Ausland zurückgreifen.

Der LSB nutzt immer wieder auch die Zusammenarbeit mit anderen Institutionen, um auf Senioren zugeschnittene Programme anbieten zu können, wie das Beispiel des Fahrkurses «Fit am Steuer», der zusammen mit dem Automobilclub

FL (ACFL), der Kommission für Unfallverhütung KfU, der Landespolizei FL u. a., jährlich durchgeführt wird.

Insbesondere aber führt der LSB im Auftrag der Regierung die Informations- und Beratungsstelle Alter (IBA), deren Dienstleistungen nicht nur von den Mitgliedern des LSB, sondern der ganzen Bevölkerung des Landes in Anspruch genommen werden können. Die Dienstleistungen umfassen u. a. die Beratung von Einzelpersonen (auch Angehörigen)

in persönlichen Lebensfragen wie Pensionierung, Krankheit oder Verlust von Partnern, Beratung und Hilfestellung beim Betreuungs- und Pflegegeld, Fragen rund um Betreuung und Pflege, sozialrechtliche Fragen oder Fragen rund ums Wohnen und Sicherheit im Alter.

Der LSB nimmt auch die Aufgabe von Information und Öffentlichkeitsarbeit für das Anliegen Alter und Senioren in den Medien (Zeitung, Broschüren, Internet etc.) wahr. Und nicht zuletzt verfolgt der

LSB auch aufmerksam die politischen Diskussionen im Lande zu allen Belangen, die Senioren betreffen, nimmt an diesen teil und bringt sich gegebenenfalls auch mit Stellungnahmen etwa zu Vernehmlassungen in Gesetzgebungsprozesse ein. (lsb)

Weitere Infos

Wenn Sie uns noch nicht kennen, gehen Sie auf unsere Webseite www.seniorenbund.li und abonnieren den Newsletter, um stets über den LSB informiert zu sein.

LSB
liechtensteiner
seniorenbund
gemeinsam bewegen

T +423 230 48 00
info@seniorenbund.li
www.seniorenbund.li

ERBEN UND VERERBEN

Wie regle ich meinen Nachlass?



senioren-info.li

Das Informationsportal für Seniorinnen und Senioren

Veranstaltungen, Angebote, Altersfragen

freiwillig.li

Online
Freiwilligenbörse &
Kostenlose Inserate
zur Freiwilligenarbeit

11. Juni, Mi.
18.00 Uhr

Kochklub 60+

Es gibt wieder freie Plätze! Anmeldung erforderlich bis zum 10. Juni bis 10 Uhr beim Seniorenbund.
Ort: Weiterführende Schulen Vaduz

16. Juni, Mo.
14.00 - 17.00 Uhr

Minigolf Seniorennachmittag

weitere Termine: 30. Juni, 18. Aug., 1./15./29. Sept.; Ort: Minigolfanlage Schaan/Vaduz; Anmeldung beim Seniorenbund.

17. Juni, Di.
09.00 - 11.00 Uhr

Rechtsberatung für LSB Mitglieder

Ort: Seniorenbund, Schaan. Nächster Termin: Dienstag, 15. Juli 2025

22. Juni, So.
08.15 - 15.15 Uhr

Busfahrt zur Messfeier in der Klosterkirche Mehrerau bei Bregenz mit der Seniorenmusik Liechtenstein

Kosten für Bustransfer: CHF 30.-/Person. Anmeldung beim Seniorenbund erforderlich bis Donnerstag, 12. Juni 2025.

24. Juni, Di.
18.30 Uhr

Vortrag „Erben und Vererben“ mit den Referenten Dr. iur. Benedikt Jehle und MLaw Roman Jenal

Ort: kleiner Saal im SAL Schaan; Anmeldung beim Seniorenbund erforderlich bis Mittwoch, 18. Juni 2025.

04. Juli, Fr.
14.30 Uhr

Seniorenkino „Weinprobe für Anfänger“

Ort: Altes Kino Vaduz. Das nächste Seniorenkino findet am Freitag, 5. September statt.

06. Juli, So.
09.00 Uhr

Liechtensteiner Seniorenmusik - Messbegleitung in der Pfarrkirche Schellenberg

Ort: Schellenberg; anschliessend Platzkonzert mit Apéro auf dem Dorfplatz

IBA Informations- und Beratungsstelle Alter - Eine Fachstelle vom Liechtensteiner Seniorenbund.

Wir haben ein offenes Ohr für Ihr Anliegen und helfen Ihnen gerne weiter oder vermitteln Ihnen Kontakte zu den zuständigen Stellen.
Ansprechpartner ist Jakob Gstöhl, Tel. +423 230 48 01 oder iba@seniorenbund.li