

Mitteilungs-Organ des Liechtensteiner Seniorenbundes / Ausgabe Mai 2026

Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich: Liechtensteiner Seniorenbund, Landstr. 40a, 9494 Schaan
Telefon +423 230 48 00 / E-Mail: sekretariat@seniorenbund.li; www.seniorenbund.li



Foto: © Paul Trummer

Einladung

**Ordentliche Mitgliederversammlung des
Liechtensteiner Seniorenbundes
am Mittwoch, 27. Mai 2026, um 15.30 Uhr,
im Gemeindefaal in Ruggell**

Traktanden:

1. Begrüssung und Grussworte
2. Wahl der Stimmzähler
3. Feststellung der Beschlussfähigkeit
4. Gedenkminute für die verstorbenen Mitglieder
5. Genehmigung der Traktanden
6. Genehmigung des Protokolls der MV vom 28. Mai 2025
7. Jahresbericht der Präsidentin
8. Genehmigung des Jahresberichtes 2025 des Vorstandes
9. Genehmigung der Jahresrechnung und des Revisionsberichtes 2025
10. Entlastung Vereinsvorstand
11. Genehmigung des jährlichen Mitgliederbeitrages
12. Wahlen Vorstand
13. Wahl der Revisionsstelle
14. Vorschau 2026
15. Freie Anträge
16. Varia
17. Schlussworte

Der Vorstand des LSB freut sich heute schon, alle LSB-Mitglieder an der Mitgliederversammlung 2026 begrüssen zu dürfen.

**Wir bitten um Anmeldung bis 20. Mai 2026 im LSB Sekretariat:
Telefon +423 230 48 00, E-Mail: sekretariat@seniorenbund.li**

Vorwort

Liebe Mitglieder des Seniorenbundes
Sehr geehrte interessierte Leser

Namens des Vorstandes wünsche ich, dass es euch gut geht und ihr euch am blütenreichen Frühlingserwachen freuen könnt.

Ihr seht die zweite Ausgabe unseres LSB-Informationsblattes, welches alljährlich mit Ort, Termin und Tagesordnung zu unserer ordentlichen Mitgliederversammlung einlädt.

Daneben findet ihr zahlreiche Informationen zu Angeboten, Veranstaltungen und Ausflügen.

Ich bedanke mich bei Esther und Melanie vom Sekretariat sowie bei Jakob von der IBA; sie verantworten all die interessanten Berichte und Vorankündigungen.

Dabei findet sich gewiss für jeden von euch ein Anreiz zur aktiven Teilnahme an einem der zahlreichen Angebote.

Alle Vorstandsmitglieder und Mitarbeiter freuen sich, euch zahlreich bei der Mitgliederversammlung am 27. Mai 2026 begrüssen zu dürfen.

Wir werden die Tagesordnungspunkte rasch abhandeln, damit viel Zeit für den geselligen Teil verbleibt: Freunde und Bekannte zu treffen, mit Unbekannten ins Gespräch zu kommen und unkompliziert Kontakt zu pflegen!

Bis dann wünschen wir eine gute Zeit und grüssen euch freundlich,

Renate Wohlwend
Präsidentin LSB

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag von 08.30 - 11.30 Uhr

Seniorenkino



Jeden ersten Freitag im Monat findet um 14.30 Uhr eine Filmvorführung des Seniorenbundes im «Alten Kino Vaduz» statt.

Termine und Filmtitel

Fr. 08. Mai «Die Rumba-Therapie»

Fr. 05. Juni «Ich will alles - Hildegard Knef»

Fr. 03. Juli «Ihr könnt jetzt gehen»

Pause im August. Weiter geht es am 4. September.

Alle Interessierten sind herzlich dazu eingeladen. Filmbeschreibungen sind auf unserer Homepage www.seniorenbund.li unter «Kalender» zu finden.

Rechtsberatung



Am **Dienstag, 19. Mai 2026** findet am Vormittag der nächste Sprechtag zur kostenlosen Rechtsberatung für LSB Mitglieder statt, jeweils im 30 Minuten Takt. Dieser Termin ist bereits ausgebucht, wir führen eine Warteliste.

Eine Anmeldung ist bis 12. Mai 2026 erforderlich.

Ort: LSB Sitzungszimmer.

Rechtsgebiete: Erben und Vererben, Verträge, Mietrecht und Sozialversicherungsrecht.

Weitere Termine: 16. Juni, 21. Juli., 15. Sep. 2026

Auskunft und Anmeldung: Tel. +423 230 48 00,
E-Mail: sekretariat@seniorenbund.li

Fahrdienst für Patienten und Senioren

Seit Januar 2026 wird das über viele Jahre von Seniorinnen und Senioren gerne in Anspruch genommene Selbsthilfeprojekt SenSen unter der Bezeichnung «Fahrdienst» vom LSB weitergeführt; Gartenarbeit wird nicht mehr angeboten.

Dabei bieten wir Hilfesuchenden, die nicht in der Lage sind, öffentliche Verkehrsmittel zu benutzen, einen Fahrdienst an.

Unsere Konditionen:

Fahrpreis in Liechtenstein für Hin- und Rückfahrt CHF 15.- inkl. 1 Stunde Wartezeit beim Arzt. Fahrten zu Untersuchungsterminen im Spital über weitere Distanzen auf Anfrage.

Anfrage & Buchung:

Doris Wenaweser, Telefon: +423 230 48 02

4. Vorlesetag 27. Mai 2026

Motto: Vorlesen verbindet

Der Vorlesetag für Erwachsene beinhaltet eine Vielzahl an verschiedenen tollen Lesungen für Erwachsene:

Am Vormittag in der Balu-Bäckerei in Vaduz, über Mittag bei Demenz Liechtenstein in Schaan, am Nachmittag in den LAK-Häusern in Balzers, Vaduz, Schaan, Eschen und Mauren – zudem im Vadozner Huus und in der SammlungMura in Schaanwald und am Abend im Haus Gutenberg in Balzers, im Theodulsaal in Triesenberg, im Behindertenverband, in der BVD-Druckerei und im Literaturhaus in Schaan.

Vorlesen und Zuhören ist ein verbindendes Erlebnis und bereichert uns, indem wir durch die Geschichten und Erzählungen in neue Welten eintauchen. Alle Lesungen sind kostenfrei.

Programm-Flyer liegen an den Poststellen und Vorleseorten auf. Infos: www.assitej.li



Minigolf



Minigolf ist eine Freizeitaktivität, die sich für Menschen jeden Alters und jeder Fitness eignet. Dabei stehen nicht sportliche Höchstleistungen im Vordergrund, sondern vielmehr Konzentration, Ruhe und ein gutes Augenmaß. Auch ohne grosse Ausdauer oder bei eingeschränkter Mobilität lässt sich Minigolf problemlos spielen.

Die Minigolfanlage Schaan/Vaduz ist übersichtlich gestaltet und verfügt über verschiedene Sitzgelegenheiten. Schattenspendende Bäume sorgen zusätzlich für eine angenehme Atmosphäre. Im Anschluss lädt das Minigolfrestaurant dazu ein, den Nachmittag in gemütlicher Runde ausklingen zu lassen.

Termine: jeweils am Montag von 14 bis 17 Uhr
18. Mai, 01. + 15. + 29. Juni 2026

Nach der Sommerpause starten wir am:
17. + 31. August, 14. September 2026

Abschluss: 28. September 2026

Am 28. September 2026 findet ein kleines Abschlussturnier statt. Anschliessend gibt es einen Pizzaplausch, der vom LMSV gesponsert wird.



Nordic Walking

Regelmässiges Nordic Walking fördert die Ausdauer, Stabilität und Körperhaltung und hilft, die Mobilität im Alter zu erhalten und die Beweglichkeit zu verbessern. Neben den Muskeln trainiert das Walken auch die Koordination und den Gleichgewichtssinn und ist somit eine ideale Sturzprophylaxe.

Schaan

Termin: wöchentlich am **Dienstag**
Zeit: jeweils 08.30 - 09.45 Uhr
Treffpunkt: Mai - Okt.: Parkplatz Tennisplätze-Dux

Ruggell

Termin: wöchentlich am **Donnerstag**
Zeit: 09.00 – 10.15 Uhr - Mai bis Oktober
Treffpunkt: Parkplatz Freizeit- und Sportanlage Widau, Ruggell

Walking Fussball

60+ Team beim FC Vaduz

Der FC Vaduz baut sein Walking-Football-Angebot weiter aus und gründet ab der kommenden Saison ein offizielles 60+ Team, um noch mehr Menschen für diese Initiative zu begeistern.

Walking Football ist eine angepasste, laufarme Fussballform, bei der Spass, Bewegung und Gemeinschaft im Vordergrund stehen und die für alle unabhängig von Fitness oder Erfahrung geeignet ist.

Wo: Trainingsplatz beim Rheinpark Stadion Vaduz, Garderoben verfügbar

Wann: ab sofort jeden Montag bis 29. Juni 2026 und 17. August bis 26. Oktober 2026
jeweils von 15:30 bis 16:30 Uhr

Für wen: Männer und Frauen ab 60 Jahren (Ausnahmen sind natürlich auch möglich)

Kontakt und Anmeldung: Trainer Pius Fischer über info@fcvaduz.li



Gedächtnistraining



Auflösung aus der letzten Ausgabe:

Irgendwo befindet sich noch mein altes Bügelbrett – ich glaube, es steht im Keller. = **Rettich**

Neue Denkaufgabe:

Finden Sie die Regel hinter der Zahlenreihe und ergänzen Sie die nächsten zwei Zahlen:

1 – 1 – 2 – 3 – 5 – ? – ?

Auflösung in der nächsten Ausgabe.

Auskunft & Anmeldung zu den Kursangeboten:

Telefon: +423 230 48 00

E-mail: sekretariat@seniorenbund.li

Seniorenbühne



Die Liechtensteiner Seniorenbühne sucht!

Für unsere Theateraufführungen im nächsten Jahr suchen wir 2 männliche Darsteller. Wenn du interessiert bist und Lust hast auf der Bühne zu stehen, dann melde dich bei unserer Regisseurin Michaela Marxer Telefon: +423 783 31 24 für nähere Informationen.

Die Liechtensteiner Seniorenbühne ist ein Verein von Seniorinnen und Senioren, welcher sich zum Ziel gesetzt hat, das Laientheater in Liechtenstein im Wissen um dessen Stellenwert als Teil unserer Volkskultur zu pflegen und zu fördern.

Der Verein lebt von aktiven Schauspielerinnen und Schauspielern, aber auch von engagierten Mitgliedern, die hinter den Kulissen im Einsatz und dafür besorgt sind, dass unsere Aufführungen zum Erfolg führen.

Der Verein pflegt einen guten Zusammenhalt mit diversen Aktivitäten wie Vereinsausflug, Grillfest, sowie einer Neujahrsfeier.

Wir sind ständig auf der Suche nach neuen Mitgliedern. Wenn du also Lust hast bei uns mitzumachen, sei es als Darsteller/in, im Kulissenbau, im Bühnenteam oder einfach um dabei zu sein, dann melde dich bei uns unter: seniorenbuehne@gmail.com oder bei unserem Präsident Hanspeter Spring Telefon: +41 79 560 18 08, www.seniorenbuehne.li

Wir freuen uns auf Dich!

Seniorenmusik



Konzertdaten

- | | |
|---------------|--|
| 30. Mai | Kreismusiktag Altstätten
Konzert im Festzelt, 12.15 Uhr |
| 07. Juni | Felixfest in Gamprin Bendern
Messbegleitung, anschliessend Platzkonzert und Apéro, 9 Uhr |
| 24. Juni | Mittwochstreff Grossabündt
Gamprin, 19 Uhr |
| 27. Juni | Bauernmarkt Eschen
Dorfplatz Eschen, 11 Uhr |
| 12. Juli | Frühschoppenkonzert
Pavillon Hafen Rorschach, 11 Uhr |
| 21. August | Platzkonzert mit Festwirtschaft
Weihering Mauren, 19 Uhr |
| 13. September | Frühschoppenkonzert
Festzelt Ligha, Schaan, ab 11 Uhr |
| 11. Oktober | Frühschoppenkonzert
Jahrmart Eschen, ab 11 Uhr |
| 25. Oktober | Jahresabschluss
Messbegleitung in der Pfarrkirche anschliessend Konzert und Apéro im Gemeindesaal Mauren, 10 Uhr |

Weitere Informationen: www.seniorenmusik.li

EINLADUNG ZUR MATINÉE
LIECHTENSTEINER SENIORENCHOR

Datum: 28. Juni 2026
Ort: Rathausaal Vaduz
Uhrzeit: 11.00 Uhr

Aperitif wird offeriert – Kollekte

Programm: Lieder aus Liechtenstein, Österreich, der Schweiz und Deutschland

Musikalische Leitung: Rosmarie Amann | Musikalische Begleitung: Gero Pitlok

Wohnen im Alter

Wie unterscheidet sich ein echtes Mehrgenerationenhaus von einem herkömmlichen Wohnblock?

Dieser und weiteren Fragen ging die Veranstaltung «Wohnmodelle für Generationen - geplant, gebaut, gelebt» der ZHAW in Winterthur nach, an der die Informations- und Beratungsstelle Alter (IBA) im März teilnahm. Im Zentrum stand die Erkenntnis: In Mehrgenerationenhäusern lautet die Devise «miteinander statt nebeneinander».



Was zeichnet Mehrgenerationenhäuser aus?

Das Ziel dieser und anderer Wohnformen ist das sogenannte «Aging in Place» – also das Älterwerden im vertrauten Umfeld u.a. durch gegenseitige Nachbarschaftshilfe. Damit solche Projekte gelingen, sind laut Experten folgende Aspekte entscheidend:

- **Inklusives Design:** Neben der Barrierefreiheit ist die soziale Inklusion im Quartier massgebend.
- **Interdisziplinäre Projektteams:** Die Planung sollte nicht nur durch Architekten, sondern auch durch Fachkräfte aus den Bereichen Pflege, Soziale Arbeit und anderen Disziplinen wie der Kunst oder der Ökologie begleitet werden.
- **Partizipation:** Die künftigen Bewohner müssen ihre Bedürfnisse und Erwartungen frühzeitig einbringen können.
- **Finanzielle Realisierbarkeit:** Eine solide wirtschaftliche Planung ist die Grundvoraussetzung für die Umsetzung.
- **Selbstverwaltung:** In vielen Projekten leisten die BewohnerInnen einen aktiven Beitrag (z.B. 30 Stunden pro Jahr für Garten oder Events).

Da unterschiedliche Erwartungen zu Konflikten führen können, ist das Zusammenleben ein fortlaufender Prozess, der regelmässigen Austausch – etwa in Mieterversammlungen – erfordert.

Was wäre nun in Liechtenstein wichtig und was könnten die nächsten Schritte sein?

Für selbstverwaltete Mehrgenerationenhäuser oder Wohngemeinschaften müssen sich die Interessenten finden. Es bräuchte also eine Plattform oder ein Forum, in dem sie sich vernetzen können.

In Liechtenstein gibt es bereits Alterswohnungen in gewissen Gemeinden, doch nicht nur der Bedarf an Alterswohnungen sondern auch der Wunsch nach neuen Wohnformen wächst, wie wir immer wieder von den Seniorinnen und Senioren direkt erfahren. Auch ein Vergleich zur Schweiz zeigt Handlungsbedarf: Während in der Schweiz durchschnittlich 19 Alterswohnungen pro 1000 Personen (65+) zur Verfügung stehen, sind es in Liechtenstein lediglich acht (Quelle: Altersstrategie für das Fürstentum Liechtenstein, S.41, Punkt 4.8.3).

Ein Teil der Wohnungen muss auch für ältere Menschen bezahlbar sein, die Ergänzungsleistungen der AHV erhalten und somit lediglich ein monatliches Budget von rund CHF 1030.- für die Warmmiete haben (Stand März 2026, AHV Merkblatt). Eine Massnahme ist hierzu ebenfalls schon in der Altersstrategie vorgesehen, was uns zuversichtlich stimmt (S.43, Nr. 8.3 "Anpassung der Wohnkosten-Obergrenze bei der Ausrichtung der Ergänzungsleistungen").



Die IBA sieht zudem folgende Herangehensweisen für prüfenswert:

- **Vernetzung:** Es braucht eine Plattform oder ein Forum, auf dem sich Interessenten für selbstverwaltete Wohngemeinschaften finden können und die vielfältigen Wohnformen diskutiert werden.
- **Bestandsaufnahme & Transparenz:** Eine zentrale Übersicht der Gemeinde-Alterswohnungen im Internet, z.B. auf www.senioren-info.li, mit einem Ampelsystem (grün = frei, orange = reserviert, rot = vermietet), würde die Suche erleichtern. Damit diese Liste aktuell bleibt, ist die aktive Mithilfe der Gemeindeverwaltungen notwendig.
- **Optimierte Suchmasken:** Private Immobilienverwaltungen sollten auf ihren Webseiten erweiterte Suchkriterien / Suchfilter für Bedürfnisse der «Barrierefreiheit» anbieten.

Fortsetzung auf der nächsten Seite

- **Neue Wohnformen:** Konzepte wie Cluster-Wohnungen werden auch seitens Liechtensteiner Seniorenbund begrüsst, da sie durch Gemeinschaftsräume eine wohnortnahe Aktivierung & Teilhabe fördern und die Einsamkeit reduzieren können. Gemeinschaftsräume sollten jedoch nicht im Überfluss vorhanden, dafür aber multifunktional und gut erschlossen sein. Für Personen, die unter Depressionen und Einsamkeit leiden, aber sonst keinen (körperlichen) Pflegebedarf haben, wäre zudem die Prüfung und ggfls. der Ausbau von passenden **betreuten Wohnformen** wichtig.
- **Standards:** Es sollte eine klare Definition für den Begriff «Alterswohnung» geschaffen werden. Das Schweizer «LEA-Label» für Alterswohnungen, das in verschiedenen Gemeinden in Liechtenstein bereits seit ein paar Jahren angewendet wird, sollte evaluiert werden, um die bisherigen Erfahrungen zur praktischen Umsetzung in Liechtenstein zu ermitteln.



Ihre Meinung ist gefragt!

Der Liechtensteiner Seniorenbund mit seiner Fachstelle IBA bleibt bei diesem Thema dran.

Seniorinnen und Senioren sowie deren Angehörige können uns jederzeit ihre Bedürfnisse und Gedanken zum Thema «Wohnen im Alter» mitteilen.

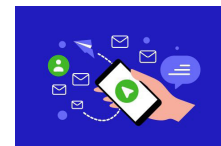
Siehe hierzu auch die Information auf unserer Webseite: www.seniorenbund.li/angebot/wohnen-im-alter



Der Liechtensteiner Seniorenbund als Interessensvertreter der Seniorinnen und Senioren in Liechtenstein sowie die IBA als Fachstelle sind jederzeit bereit mitzuwirken, um die Ideen und vor allem die Bedürfnisse der Seniorinnen und Senioren zu besprechen - Gerne bringen wir unsere Erfahrungen und Expertise in die Planungsgremien ein.

Liechtensteiner Seniorenbund - IBA
 Telefon: +423 230 48 01
 E-Mail: iba@seniorenbund.li

Handykurse



Kurstermine

- **Kurs 2026-06: Juni**

Die Termine sind noch offen (4 Lektionen à 3 Std.)

Ort: Haus der Familien, Landstr. 40, Schaan

Kosten: CHF 50.- pro Kurs (jeweils 4 Termine)

Gruppe: max. 12 Personen

Anmeldung und Info ab 18. Mai im Sekretariat

Telefon: +423 230 48 00, info@seniorenbund.li

Smart-Café

Hilfe bei Smartphone-Fragen



Hilfe durch Freiwillige des Jugendrotkreuzes am:

- Samstag, 16. Mai 2026
- Samstag, 20. Juni 2026
- Samstag, 17. Oktober 2026
- Samstag, 14. November 2026
- Samstag, 12. Dezember 2026

Zeit: 10 - 12 Uhr

Ort: Haus der Familien, Landstr. 40, Schaan

Kosten: Kostenlos

Eigenes Telefon mitbringen (oder auch Laptop). Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.

Anmeldung bitte bis spätestens zwei Tage davor:
 Telefon: +423 230 48 00, info@seniorenbund.li



Smart-Café

Französisch Sprach-Café

Bedarfsabklärung



- Hören Sie bereits eine Melodie, wenn Sie «Champs-Élysées» lesen?
- Reden Sie jetzt schon gerne Französisch oder möchten Sie einfach wieder damit anfangen – ganz entspannt in einer sympathischen Kleingruppe?

Der Seniorenbund prüft den Bedarf für ein Französisch Sprach-Café in Schaan. Ein motivierter Moderator steht bereits bereit.

Bisher nutzen viele Senior:innen das geschätzte Angebot der Seniorenbeauftragten in Balzers. Da dieses auch Interessierten aus anderen Gemeinden offensteht, möchten wir klären, ob in Schaan überhaupt Bedarf für eine weitere, eigenständige Gruppe besteht – als schöne Ergänzung zur bestehenden Möglichkeit in Balzers.

Möchten Sie dabei sein?

Bei ausreichendem Interesse gründen wir gerne die neue Gruppe in Schaan. Sollte die Nachfrage geringer ausfallen, verweisen wir stattdessen gerne auf das bestehende Angebot in Balzers, damit alle Interessierten auf jeden Fall eine passende Gruppe finden.

Bitte melden Sie sich bis zum 1. Juni 2026 unverbindlich bei uns:

Telefon: +423 230 48 00

E-Mail: info@seniorenbund.li



sprach
café⁶⁰⁺

Ausflug

Zurück in die Zukunft - Zurück zur Phänomena!

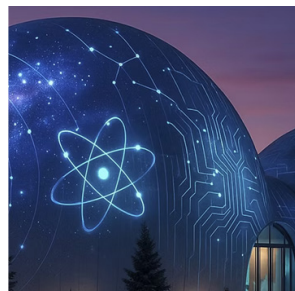
Datum: **Freitag 22. Mai 2026**

Schon in den 80er Jahren lockte eine Phänomena-Ausstellung hunderttausende begeisterte Besucher an und liess sie über naturwissenschaftliche Phänomene staunen. Nun kommt die Ausstellung dieses Jahr zurück, allerdings zeitgerecht fokussiert auf aktuelle Themen, und als interaktives Event gestaltet.



Entdecke, was die Welt und Zukunft bewegt – mit interaktiven Erlebnissen, die unter die Haut gehen!

Die Phänomena bringt die grossen Themen unserer Zeit direkt zu den Menschen. Mit einem neuen Fokus: von künstlicher Intelligenz über Energie und Klima bis hin zu den Grundlagen von Physik und Chemie. Wir tauchen ein in die faszinierende Welt der Robotik und KI ein, wo du deinen digitalen Zwilling triffst, mit Bienen kommunizierst und Räume durch Impulse wahrnimmst. Und das sind nur drei von vielen interaktiven Stationen, die die grossen Fragen unserer Zeit in greifbare Aha-Momente verwandeln. Erlebe es hautnah durch aktives Ausprobieren.



Dauer: 08:30 - 16:00 Uhr

Busfahrt: 08:30 Uhr ab Busterminal Schaan

Kosten: CHF 65.- pro Person
Inkl. Fahrt mit Reisebus & Eintritt.
Preis berechnet bei 30 Personen.

Mittagessen: à la carte & Selbstzahler
Restaurant Heimat (CH-Küche),
Steinmürlstrasse 66, 8953 Dietikon
www.restaurantheimat.ch
Bitte zum Mittagessen voranmelden.

Anmeldung zum Ausflug bis 12. Mai 2026:

Telefon: +423 230 48 00

E-Mail: info@seniorenbund.li

Liechtensteiner **Senioren-Handbuch**

Das Senioren-Handbuch ist ein Nachschlagewerk, das einen Überblick über die wichtigsten Anlaufstellen, Angebote und Leistungen für die Lebensphase 60+ bietet.

Inhalt

- Angebote in den Gemeinden
- Wohnen im Alter
- Freiwilligenarbeit
- Aktiv im Alter
- Beratung und Unterstützung
- Finanzen
- Gesundheit, Betreuung und Pflege
- Digitalisierung
- Wichtige Telefonnummern
- Angebot finden

Neue aktualisierte Auflage!

Das neue Handbuch -5. Auflage, April 2026- ist als PDF online unter www.seniorenbund.li/dokumente sowie über den QR-Code verfügbar.

Die Inhalte sind zudem bis Mai 2026 auf dem Informationsportal www.senioren-info.li integriert.

Die **gedruckte Variante** wird Anfang/Mitte Mai beim Liechtensteiner Seniorenbund erhältlich sein.

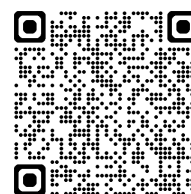
Kosten: CHF 10.- // *Kostenlos

Weitere Publikationen

- Vorsorgeordner CHF 20.-
- Broschüre «Erben und Vererben» CHF 10.- // *Kostenlos

Infos und kostenloser Download:
www.seniorenbund.li/dokumente

*Für LSB Mitglieder sowie für
AHV-Ergänzungsleistungen-BezügerInnen.



Service-Hinweis: Austausch der Inhaltsblätter

Besitzen Sie bereits ein Senioren-Handbuch? Wir senden Ihnen die neuen Inhaltsblätter gerne kostenlos per Post zu. Alternativ bieten wir im Büro Schaan einen Austausch-Service an: Während wir Ihren Ordner aktualisieren, laden wir Sie herzlich auf eine Tasse Kaffee und zum Stöbern in unserem Infomaterial ein.

Interesse am LSB-Newsletter?

Bitte schreiben Sie eine E-Mail mit dem Betreff «Anmeldung zum Newsletter» an sekretariat@seniorenbund.li.

Liechtensteiner Seniorenbund



Sekretariat

Melanie Summer / Esther Jäger
Tel. +423 230 48 00
sekretariat@seniorenbund.li

Beratungsstelle IBA

Jakob Gstöhl
Tel. +423 230 48 01
iba@seniorenbund.li