

Mitteilungs-Organ des Liechtensteiner Seniorenbundes / Ausgabe April 2018

Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich: Liechtensteiner Seniorenbund, Austrasse 13, 9490 Vaduz
Telefon 230 48 00 / E-Mail: sekretariat@seniorenbund.li; www.seniorenbund.li



Ordentliche Mitgliederversammlung des LSB am Mittwoch, 9. Mai 2018, um 14.30 Uhr im SAL in Schaan (kleiner Saal)

Traktanden:

1. Grussworte
2. Gedenkminute für die verstorbenen Mitglieder
3. Wahl der Stimmzähler
4. Genehmigung der Traktandenliste
5. Genehmigung des Protokolls der MV 2017 in Eschen
6. Jahresbericht der Präsidentin
7. Genehmigung aller Jahresberichte
8. Jahresrechnung 2017
9. Genehmigung der Jahresrechnung und des Revisionsberichtes
10. Entlastung Vereinsvorstand
11. Wahl der Vorstandsmitglieder und des Präsidiums
12. Wahl der Revisionsstelle
13. Festsetzung der Mitgliederbeiträge
14. Vorschau 2018
15. Freie Anträge
16. Varia
17. Schlussworte der Vize-Präsidentin

Anschliessend gemütliches Beisammensein mit einem Zvieri.

Der Vorstand des LSB lädt alle Mitglieder und Freunde herzlich zur Mitgliederversammlung 2018 in Schaan ein.

**Aus organisatorischen Gründen bitten wir um
Anmeldung bis zum 2. Mai.**

Vorwort

Sehr geehrte liebe Mitglieder
Sehr geehrte Leserin
Sehr geehrter Leser

Namens des Vorstandes
wünsche ich Ihnen, dass Sie ein
frohes Osterfest mit schönen
Eindrücken erlebt haben.

Es freut mich, Ihnen die zweite
Ausgabe des LSB-
Informationsblattes vorlegen zu
dürfen.

Mein besonderer Dank geht
dabei an Doris Wenaweser vom
Sekretariat und an Jakob Gstöhl
von der IBA; sie beide haben
interessante Berichte und
Vorankündigungen
zusammengestellt. Ich denke,
dass für jeden von Euch ein
Anreiz zur aktiven Teilnahme an
einem der zahlreichen
Angebote besteht.

Der nächste grosse Anlass,
Freunde und Bekannte zu
treffen, mit Unbekannten ins
Gespräch zu kommen und ganz
einfach Kontakt zu pflegen, ist
am 9. Mai 2018 unsere
Mitgliederversammlung. Wir
werden die
Tagesordnungspunkte rasch
erledigen, damit genügend Zeit
für den geselligen Teil verbleibt!

Meine Vorstandskolleginnen
und -kollegen und ich selbst
sowie Doris und Jakob freuen
uns, Euch bei diesem Anlass
zahlreich begrüßen zu dürfen.

Bis dann wünsche ich eine gute
Zeit und grüsse ich Euch
freundlich,

Renate Wohlwend
Präsidentin LSB

Aktuelles vom Seniorenbund und seinen Fachgruppen



Tanzen ab 50+ mit Livemusik

Auch im neuen Jahr finden wieder die beliebten Tanzabende statt.



Die nächsten Termine sind am:

- **Samstag, 5. Mai 2018**
- **Samstag, 2. Juni 2018**

Jeweils von 19 bis 22 Uhr im Restaurant Falknis in Vaduz (Bushaltestelle Ebenholz/Universität.)

Ansprechpersonen

Wilma Verling, Schaan (Tel. 078 / 922 10 25)
oder Katharina Nipp, Balzers (Tel. 384 13 37)

Computeria

Jeweils am Mittwochvormittag (ausser den Schulferien) treffen sich interessierte Senioren und Seniorinnen im GZ Resch in Schaan, um mit dem Computer zu üben.



Auskunft: Tel. 232 31 19 (Hannes Mannhart)

Seniorenchor

Der Liechtensteiner Seniorenchor ist mit seinen Proben im neuen Jahr wieder gestartet. Die Proben finden jeweils montags, um 15.30 Uhr im Haus St. Mamertus in Triesen statt.

Die nächsten Probe-Termine:

Montag, 7. Mai 2018
Montag, 14. Mai 2018
Montag, 28. Mai 2018
Montag, 11. Juni 2018



Neumitglieder, welche Freude am Singen und der Gemeinschaft haben, sind herzlich willkommen.

Weitere Informationen zum Seniorenchor unter www.seniorenbund.li



Seniorenturnen in Eschen

Länger fit bleiben mit Gleichgewichtsübungen, turnen im Stehen oder wer lieber mag, sitzend auf dem Stuhl und vieles mehr.

Wir turnen jeweils am Mittwoch, 15.45 – 16.45 Uhr – Ort: LAK Eschen.

Um einen Einblick in unsere Turnstunde zu schaffen, lade ich Sie herzlich zu einer gratis Schnupperstunde ein.

Ansprechperson: Elsbeth Gassner
Tel. 262 06 35

Seniorenkino / Kino am Nachmittag

In Zusammenarbeit zwischen dem Filmclub im Takino und dem LSB werden aktuell folgende Filme gezeigt:

Freitag, 11. Mai 2018

Unerhört Jenisch

(Schweizer Produktion, deutsch)

Stephan Eicher spielt mit dem Bild des Zigeuners und sucht mit seinem Bruder Erich nach seinen jenischen Wurzeln. Die Spur führt in die Bündner Berge. Ein Film über das Geheimnis des besonderen Sounds.

Freitag, 25. Mai 2018

regulärer Film

(Auskunft beim Takino)

Beginn: Beginn jeweils um 14.30 Uhr im Takino, an der Zollstrasse Schaan.

Ambiente: Gemütliche Polstergruppen, Pause mit Kaffee und Kuchen (nicht im Eintritt inbegriffen).

Eintrittspreise: CHF 15.-

Keine Kartenreservation möglich. Vergünstigung durch ein Abo für LSB Mitglieder möglich.

Weitere Informationen zum Seniorenkino unter www.seniorenbund.li

Generationenprojekt mit der Oberschule Vaduz

Schüler und Schülerinnen der Oberschule in Vaduz präsentieren am **30. April** um 13:30 in ihrer Schule eine Vielfalt an Lego-robotern, die sie seit Jahresanfang unter Anleitung programmierten.

Senioren und Seniorinnen sind herzlich dazu eingeladen, die kreativen Arbeiten der Schüler kennenzulernen und mehr über die Ideen und Motivationen der Gruppe zu erfahren.

Das Projekt möchte den Dialog zwischen „Jung und Alt“ anregen, Neugierde wecken und Anreize schaffen, um gemeinsam von-, über- und miteinander zu lernen.

Weitere Informationen beim Seniorenbund Sekretariat - Tel. 230 48 00



Fahrdienst und Hilfe im Haus und Garten



Wir bieten Hilfsbedürftigen, die nicht mehr in der Lage sind, öffentliche Verkehrsmittel zu benützen, einen Fahrdienst an. Rufen Sie uns frühzeitig an, damit wir planen können. Fahrpreis in FL für Hin- und Rückfahrt CHF 10.- inkl. 1 Std. Wartezeit. Fahrten über weitere Distanzen auf Anfrage.



Weitere Angebote von „Senioren für Senioren“: Rasen mähen, Hecken/kleinere Bäume schneiden etc., Kleinreparaturen im Haus und Hof.

Bitte reservieren Sie Ihren Termin frühzeitig unter Tel. 230 48 02 (Doris Wenaweser)

Anzeige

Die Freiwilligenbörse im Internet



Kontakt



Jakob Gstöhl
Leiter der IBA,
Austrasse 13,
9490 Vaduz
Tel.: 230 48 01
iba@seniorenbund.li

Aktuelles von der IBA

• Hilfestellungen bei Fragen zu PC-Nutzung und Mobiltelefon

Dank den drei Freiwilligen vom „IT Crowd Club Liechtenstein“ Verein kamen die älteren TeilnehmerInnen am 26. März in den Genuss einer kompetenten Beratung. Es stand hierbei nicht das technische Gerät im Mittelpunkt, sondern die Förderung der individuellen Kompetenzen und Interessen sowie vor allem der generationsübergreifende Austausch.

Am 18. Mai von 14:00 – 16:00 Uhr gibt es wieder die Möglichkeit, Fragen zu stellen und dabei den Umgang mit der Technik zu verbessern. An diesem Tag befassen wir uns mit Problemstellungen bei der Nutzung von modernen oder älteren Mobiltelefonen. Bitte um Vorankündigung bei der IBA und Mitnahme Ihres Gerätes am Veranstaltungstag. Internet im Raum ist vorhanden. Ort: Seminarraum 2 im Schaaner GZ Resch. Wir freuen uns über Ihren Besuch!



• Neue Homepage wird demnächst veröffentlicht

Die Internetseite www.seniorenbund.li bekommt ein komplett neues Aussehen, vor allem soll die Benutzerfreundlichkeit optimiert werden. Die letzten inhaltlichen Anpassungen finden im April statt. Anregungen und Wünsche zur Vereinsseite können Sie gerne bei der IBA einreichen.

• Demnächst findet eine weitere Veranstaltung in Kooperation* statt:

Workshop: Auch Betreuende brauchen Pflege - Selbstfürsorge stärkt

Betreuung von Menschen mit Demenz. Für gute Gefühle sorgen.

Ein Angebot für Angehörige von Menschen mit Demenz und ehrenamtlich engagierten Laien aus den Bereichen Altenbetreuung, Hospizarbeit sowie Palliativbegleitung.

Leitung: Dr. Claudia Croos-Müller

Mittwoch, 6. Juni 2018, 09:00 bis 16:30 Uhr

Kosten: 190 CHF inkl. Pausenverpflegung und Mittagessen (Ermässigung für Demenz-Verein Mitglieder)

Seminarzentrum Stein Egerta, In der Steinegerta 26, 9494 Schaan

Anmeldung: info@steinegerta.li oder +423/ 232 48 22

Informationen zum Workshop: Demenz Verein Liechtenstein, +423 230 34 45

*Zusammen mit Verein Demenz Liechtenstein, Stein Egerta & Hospizbewegung Liechtenstein