Internationale Folkloretänze in Ruggell

Weitere Informationen und Anmeldung

Liechtensteiner Seniorenbund
fitness 50+
Austrasse 13, 9490 Vaduz
Tel. 230 48 00 / E-Mail: fitness@seniorenbund.li
www.seniorenbund.li

Bürozeiten:
werktags von 7.30 – 11.30 Uhr
und von 13.30 – 16.30 Uhr

Datum/Dauer	Tanzlektionen das ganze Jahr über (ausser Schulferien) **Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich!**
1. Lektion	Freitag, 7. Februar 2014
Tag / Zeit	jeweils am 2. und 4. Freitag des Monats 16.30 – 18.00 Uhr
Ort	Musikhaus Ruggell Raum Chöre, OG
Kosten	- 1. Probelektion gratis - 20er-Abo CHF 180.00
Kursleitung	Anita Magdika ausgebildete (Senioren-)Tanz-Leiterin
Veranstalter	Liechtensteiner Seniorenbund Austrasse 13, 9490 Vaduz
Zielpublikum	interessierte Personen ab dem 50. Lebensjahr
Mitbringen	bequeme, leichte Kleidung und Schuhe
Versicherung	ist Sache der Teilnehmenden
Anmeldung	beim Liechtensteiner Seniorenbund Tel. 00423 230 48 00

Liebe Tanzfreunde

Tanzen fördert die Konzentration und Ausdauer, die innere und äussere Beweglichkeit und bereitet Freude. Tanzen belebt die Sinne, den Geist, die Seele und den ganzen Körper. Durch das Tanzen wird die Wahrnehmungsfähigkeit intensiviert und die Körperhaltung verbessert. Tanzen richtet den Menschen auf.

Im Folklore-Tanz erfahren wir viel über die Kultur, Mentalität und Geschichte fremder Völker, die uns auf eine fröhliche, beschwingte Art nahe gebracht werden.

Alle, die Freude an Bewegung, Musik und Tanz haben, sind jederzeit herzlich willkommen. Jeder Tanz wird jeweils Schritt für Schritt eingeführt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.