

Mitteilungs-Organ des Liechtensteiner Seniorenbundes / Ausgabe September 2020

Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich: Liechtensteiner Seniorenbund, Austrasse 13, 9490 Vaduz
Telefon 230 48 00 / E-Mail: sekretariat@seniorenbund.li; www.seniorenbund.li

ABSAGE des Festanlasses vom 1. Oktober

In der letzten Ausgabe des Senioren-Blättlis haben wir berichtet, dass im Vorstand und Sekretariat bereits Vorbereitungen für den 1. Oktober, Internationaler Tag der älteren Menschen, getroffen werden.

Wir hatten gehofft, dass sich die durch Corona bedingte Ausnahmesituation für Veranstaltungen entspannt; also haben wir im Sinne unserer Leistungsvereinbarung mit der Regierung einen festlichen Nachmittag geplant, mit Unterhaltungsprogramm und einem kleinen Z'Nacht. Die Seniorenmusik hätte uns mit flotten Rhythmen erfreut.

Der vom Seniorenbund veranstaltete 1. Oktober ist allseits beliebt und es ist jedes Mal schön, die unserer Einladung zahlreich folgeleistenden Männer und Frauen willkommen zu heissen.

Da aber im Gemeindesaal Triesen für grössere Anlässe Konzertbestuhlung vorgeschrieben ist, an Tischen zu wenige Sitzplätze verfügbar wären und ausserdem die Bewirtung mit Speisen nicht erlaubt ist, mussten die Vorstandsmitglieder schweren Herzens entscheiden, heuer keine Einladung auszusprechen.

Wir danken für Euer Verständnis.

Der internationale Tag der älteren Menschen wurde durch die UNO initiiert und wird seit dem Jahr 1991 an jedem 1. Oktober gefeiert. An diesem Aktionstag sollen die von den Seniorinnen und Senioren für die Gesellschaft erbrachten Leistungen gewürdigt werden. Auch will man die jüngeren Generationen für die Situation und die Bedürfnisse älterer Menschen sensibilisieren und das gegenseitige Verständnis stärken.

Liebe Mitglieder des Seniorenbundes, sehr geehrte Leserinnen und Leser

Namens des Vorstandes wünsche ich Euch, dass Ihr trotz Corona - Schutzmassnahmen einen unbeschwerten Sommer erleben durftet. Je nach Euren Möglichkeiten konntet Ihr im Kreise Eurer Familien und Freunde Ausflüge in unserer Umgebung unternehmen und das gesellschaftliche Zusammensein unter den gegebenen Umständen noch intensiver geniessen.

Wir freuen uns, Euch mitteilen zu dürfen, dass mit Ausnahme des Senioren-Paartanzes alle fitness 50+ Angebote wieder durchgeführt werden.

Dies verspricht neben der körperlichen und geistigen Ertüchtigung auch die Gelegenheit, Kontakte zu reaktivieren oder neue zu knüpfen.

Leider können Reisen ins Ausland infolge der Corona - Krise weiterhin nicht durchgeführt werden.

Wir finden es jedoch wichtig, dass Ihr die Angebote für lokale Ausflüge, Besichtigungen, Vorträge und Konzerte nutzt.

Sehen wir uns an einer von diesen Veranstaltungen?

Wir würden uns sehr freuen.

Es ist bedauerlich, dass wir den traditionellen Anlass am 1. Oktober, dem Internationalen Tag der älteren Menschen, nicht durchführen können. Meine Vorstandskolleginnen und -kollegen würden es aber sehr schätzen, wenn wir unsere Mitglieder bei anderer Gelegenheit wieder treffen könnten.

Alles Gute, bleibt gesund!
Renate Wohlwend
Präsidentin

Aktuelles vom Seniorenbund und seinen Fachgruppen



Velotouren Leitung gesucht

Wir suchen für die Velogruppe vom Fitness 50+ eine zweite Tourenleitung. Wöchentlich eine Halbtages- oder Tagestour von April – Oktober.

Eine Sportleiterausbildung ist Voraussetzung, kann aber auch nachträglich absolviert werden.

Bei Interesse melden Sie sich bitte beim Seniorenbund:
230 48 00 oder Sekretariat@seniorenbund.li

Fitness 50+ diverse Kursangebote

Regelmässige Gymnastik wirkt sich positiv auf Ihre Gesundheit aus. Das breite Angebot von Fitness 50+ wird von speziell ausgebildeten Leiterinnen für Senior/innen vermittelt. Sie sind hoch motiviert, sich ständig weiterzubilden.

Für alle Seniorinnen/Senioren des Landes wird ein breites Kursangebot offeriert:

Fitgymnastik, Seniorenturnen, Männerturnen, Internationales Folkloretanzen, Walking mit oder ohne Stöcke, Wassergymnastik, Velofahren.

Alle Bewegungskurse finden während des ganzen Jahres - ausser in den Schulferien - statt. Ein Einstieg ist jederzeit möglich – „Schnupperlektion“ ist gratis!

Jede Leiterin hat ihr eigenes Schutzkonzept.

Bei Interesse melden Sie sich bitte beim Seniorenbund:
230 48 00 oder Sekretariat@seniorenbund.li

11. Alterstagung der Senioren Plattform Bodensee

Vernetzung im Alter «Sozial, Digital, Persönlich»

Die Senioren Plattform Bodensee (Verbund von Seniorenorganisationen im Bodenseeraum) und der Liechtensteiner Seniorenbund laden neben Entscheidungsträgern und Fachkräften auch Seniorinnen und Senioren ein, die sich für folgendes Programm interessieren:

«Veränderung der Zivilgesellschaft» Ein Vortrag über die Veränderungen im Bereich des Engagements bzw. Freiwilligenarbeit und die Herausforderung der Vielfalt des Engagements für Organisationen.

«Digitales Dorf» Ein Vortrag über die vernetzte Versorgung im ländlichen Raum. An einem konkreten Projekt wird gezeigt, wie die Digitalisierung zur Verbesserung der gesundheitlichen Versorgung beitragen kann.

Abgerundet wird das Tagesprogramm mit einem Erlebnisvortrag **«Welten – Werte – Wege»** von Johannes Warth, ein bekannter «Ermutiger und Überlebensberater». Die Ergebnisse der Gruppendiskussionen (World Café) sollen so nochmals einen Impuls für neue Initiativen erhalten.

Bei den Infoständen der Vereine und Organisationen kann man sich zu konkreten Angeboten informieren und austauschen, die zur Vernetzung im Alter (on- oder offline) beitragen.

Datum: Mittwoch, 4. November 2020, 8.30 – ca. 16.30 Uhr

Flyer Finden Sie unter www.alterstagung.org oder www.seniorenbund.li. Gerne schicken wir Ihnen kostenlos auch den Programmflyer per Post zu.

Kosten CHF 60.- (inkl. Apéro riche und Pausenverpflegung), CHF 40.- für Studierende

Ort: SAL, Kleiner Saal, Landstrasse 19, Schaan

Organisation Senioren Plattform Bodensee und Liechtensteiner Seniorenbund

Anmeldung und Auskunft erforderlich bis zum 19. Oktober 2020 beim Liechtensteiner Seniorenbund, Tel. 230 48 00, office@alterstagung.org, Online Anmeldeformular unter www.alterstagung.org.