

Aktuelle Umfragen

Mit Ihrer Teilnahme bei der anonymen und freiwilligen Umfrage helfen Sie nicht nur der Studentin Lisa Hermann sondern auch uns – dem Seniorenbund. Insgesamt erhoffen wir uns damit mehr über die Lebenssituation und das Wohlbefinden von Senioren in Liechtenstein zu erfahren. Die Erkenntnisse aus der Studie können bei der Planung oder in der Diskussion von bedarfsgerechten Angeboten behilflich sein.

Weiters möchten wir auch auf eine andere Masterthesis (Abschlussarbeit), die von Victoria Hoop, aufmerksam machen, die hierfür noch ein paar Interviewpartner sucht (siehe Aufruf auf Seite 3).

Beide Erhebungen erfolgen nach den datenschutzrechtlichen Vorgaben.

Bei Fragen können Sie sich direkt an die jeweilige Studentin oder an die Informations- und Beratungsstelle Alter wenden. Wir freuen uns über eine rege Teilnahme unserer Mitglieder und wünschen allen Seniorinnen und Senioren einen schönen Sommer.

EXKURSION // Neue «Light Ragaz» Ausstellung in der Tamina Schlucht

Loslassen, eintauchen, erleben – «Light Ragaz» nimmt dich mit auf eine magische Reise und entführt dich in eine Welt voller Zauber und Magie. Die nächtliche Verwandlung des rund 1 Kilometer langen Rundgangs durch die atemberaubende Naturkulisse der Taminaschlucht präsentiert dir die weltweit grösste natürliche Leinwand für bewegte Bilder. Mittels neuester Technologien werden Bilder, Farben und 3D-Effekte millimetergenau an die Strukturen und Formen der bis zu 80 Meter hohen Felswände der Schlucht projiziert.

Die neue Ausstellung zeigt komplett neue Lichtspektakel und sie ist interaktiver als die von den Jahren 2017 & 2018.

Die IBA organisiert eine gemeinsame Führung durch die neue Lichtkunst-Ausstellung.

Termin: Dienstag, 21. September 2021

Dauer: ca. 17:45 – 20:45 Uhr (Führung: 18:40 – 20:00)

Kosten: CHF 35.- pro Person für Eintritt und Führung (ohne Busfahrt ab FL)

Gruppe: 20 Plätze zum Gruppentarif reserviert

Fahrt: Eigenanreise oder gemeinsam mit Bus

Treffpunkt: Treffpunkt für gemeinsame Fahrt & Treffpunkt in Bad Ragaz werden den Teilnehmenden mitgeteilt

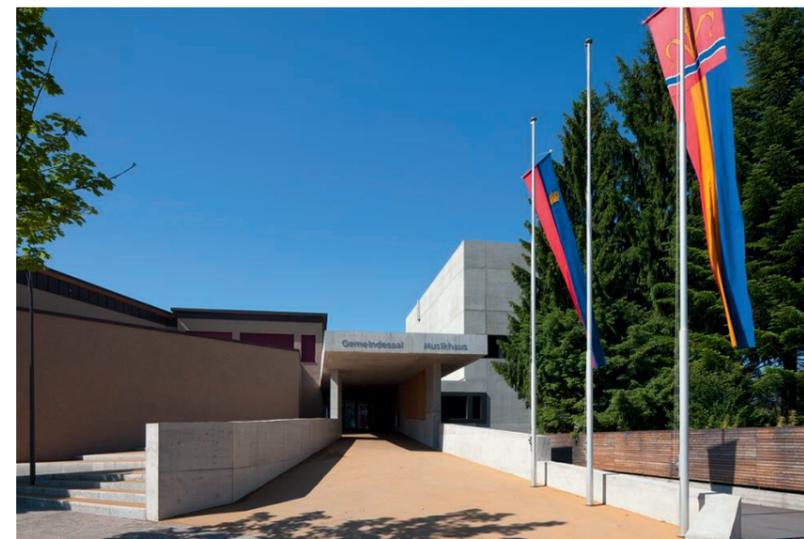
Hinweis: Für Menschen mit Klaustrophobie und Fotophobie nicht geeignet.

Anmeldung: Bis 10. Sept., Tel. 230 48 00 oder info@seniorenbund.li



Bilder und Videos auf www.lightragaz.com

Diesen QR-Code einfach mit einer Smartphone Kamera anvisieren und direkt zur Webseite gelangen.



Einladung Ordentliche Mitgliederversammlung des LSB am Mittwoch, 1. September 2021, um 15:30 Uhr im Gemeindegasthaus Ruggell

Traktanden:

1. Grussworte
2. Gedenkminute für die verstorbenen Mitglieder
3. Wahl der Stimmenzähler
4. Genehmigung der Traktandenliste
5. Genehmigung des Protokolls
6. Jahresbericht der Präsidentin
7. Genehmigung aller Jahresberichte
8. Jahresrechnung 2020
9. Genehmigung der Jahresrechnung und des Revisionsberichtes
10. Entlastung Vereinsvorstand
11. Wahlen Vorstand
12. Wahl der Revisionsstelle
13. Festsetzung der Mitgliedsbeiträge
14. Vorschau 2021
15. Freie Anträge
16. Varia
17. Schlussworte der Vize-Präsidentin

Anschliessend gemütliches Beisammensein mit einem feinen Imbiss. Der Vorstand des LSB freut sich heute schon, alle LSB-Mitglieder und Freunde an der Mitgliederversammlung begrüssen zu dürfen. Wir bitten um Anmeldung im Sekretariat 230 48 00.

Liebe Mitglieder des Seniorenbundes,
sehr geehrte Leserinnen,
sehr geehrte Leser

Namens des Vorstandes wünsche ich Euch, dass Ihr die wunderbaren Sonnentage bei guter Gesundheit mit Frohmut geniessen könnt.

Es freut mich, Euch die dritte Ausgabe des LSB-Informationsblattes übermitteln zu dürfen. Neben allgemeinen Informationen findet Ihr Ausflugstipps, zusammengestellt von meinem Vorstandskollegen Flori Kindle. Vielleicht gibt's ein Wiedersehen beim Wandern, Spazieren oder Baden.

Unser Aufruf zum Projekt „Briefeschreiben“ in der Klasse 3a an der Primarschule Mauren war zur Freude der Lehrerin und deren Schüler sehr erfolgreich. Alle Buben und Mädchen wollen ihren Kontakt privat weiterführen – das ist ein schönes Zeichen der Wertschätzung und ich danke Euch allen, die weiterhin mit den Kindern korrespondieren.

Mit diesem Versand ermuntern wir Euch zur Teilnahme an zwei Masterarbeiten; bitte beachtet untenstehenden INFO-Text!

Unsere Sekretärinnen Andrea und Doris sowie Jakob von der IBA und die Mitglieder des Vorstandes freuen sich auf die Sommerferien.

Wir alle wünschen allseits eine gute Zeit und grüssen Euch herzlich,

Renate Wohlwend
Präsidentin LSB

Informationen zur
beiliegenden Umfrage
auf Seite 4

Büro Öffnungszeiten im Sommer

Vom **12. Juli bis 1. August** ist das Sekretariat von Montag bis Donnerstag jeweils vormittags von **8:00 – 11:00 Uhr** für Sie erreichbar. Nachmittags ist unser Büro geschlossen.

Die Informations- und Beratungsstelle Alter ist vom **24. Juli bis 15. August** geschlossen.

Sommerzeit ist Wanderzeit

Liebe Mitglieder, nachfolgend gibt Flori Kindle nur einige Vorschläge von vielen und er sagt dazu "Wandern muss jeder für sich selbst. Aber es lohnt sich, denn das Leben ist Bewegung und Bewegung bedeutet Leben."

Rundweg von der Säga (Triesen) auf der alten Landstrasse nach Balzers (Allmeind) über den Flüchtlingsweg zum Lawenatobel und zurück zur Säga.
 Leichte Wanderung, ca. 2 Std., ca. 7 km.

Leichte Wanderung entlang der Samina von Steg (Gängelesee) zur Alp Valüna und zurück.
 ca. 1 1/2 Std., ca. 7 km.



Von Malbun (Alphotel) gemütlicher Aufstieg zum Sass Seelein und über die Alp Sass zurück nach Malbun.
 Leichte Wanderung, ca. 2 Std., ca. 4,5 km.

Von Gnalp (Rizlina) auf dem fast ebenen Philosophen-Weg bis zur Siedlung Masescha.
 Leichte Wanderung, ca. 1 1/2 Std.

Von Masescha nordwärts zu den Siedlungen Vorder- und Hinterprüfatscheng mit wunderbarer Aussicht aufs Unterland, über das Wildschloss nach Vaduz.
 Leichte Wanderung, ca. 2 Std. mit ca. 800 Höhenmeter Unterschied (nur abwärts gehen).

Wanderung zur neuen Aussichtsplattform in Vaduz mit super Aussicht auf das Städtle Vaduz.



Kleine Runde: Start beim ehemaligen Waldhotel, schöner Waldweg bis zum Aussichtspunkt und zurück.
 Leichte Wanderung, ca. 45 Min., ca. 2 km.

Grosse Runde: von der Aussichtsplattform führt der Walderlebnispfad bis zum Wildschloss und zurück.
 Leichte Wanderung, ca. 2 Std., ca. 6,2 km.

Allen wohlbekannt ist die Strecke von Planken nach Gafadura und zurück.
 Anspruchsvolle Wanderung, ca. 3 Std., ca. 13 km.



Oder wie wär's mit einem Rundgang im Ruggeller Riet mit Storchenbesichtigung oder von Schellenberg bis zur Burgruine oder von Ruggell dem Kanal entlang nach Bendern?

Genauere und weitere Tipps findet Ihr auch im Internet unter tourismus.li.

Computeria

Jeweils am Mittwochvormittag (ausser den Schulferien) treffen sich interessierte Senioren und Seniorinnen im GZ Resch in Schaan.

Die Computeria startet wieder nach der langen Corona-Pause am **18. August um 9.00 Uhr**.

Wir freuen uns, Sie dann begrüßen zu dürfen und haben einige interessante Neuigkeiten für Sie.

Auskunft Sekretariat 230 48 00

Auch im Sommer für Sie da! Fahrdienst und Hilfe im Haus und Garten

Wir bieten Hilfsbedürftigen, die nicht mehr in der Lage sind, öffentliche Verkehrsmittel zu benutzen, einen Fahrdienst an. Rufen Sie uns frühzeitig an, damit wir planen können. Fahrpreis in FL für Hin- und Rückfahrt CHF 10.- inkl. 1 Std. Wartezeit. Fahrten über weitere Distanzen auf Anfrage.

Weitere Angebote von „Senioren für Senioren“: Rasen mähen, Hecken/kleinere Bäume schneiden etc., Kleinreparaturen im Haus und Hof.

Bitte reservieren Sie Ihren Termin frühzeitig unter Tel. 230 48 02

Seniorenchor

Der Liechtensteiner Seniorenchor startet am 16. August wieder mit den Proben.



Neumitglieder, welche Freude am Singen und der Gemeinschaft haben, sind herzlich willkommen.

Weitere Informationen zum Seniorenchor Sekretariat 230 48 00

Aufruf Interviewpartnerin und -partner gesucht Masterarbeit von Victoria Hoop



Sehr geehrte Mitglieder des Liechtensteiner Seniorenbundes

Ich, Victoria Hoop, studiere an der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften und suche nach einer Interviewpartnerin und zwei Interviewpartnern für meine Masterarbeit in Psychologie.

Thema:

Erziehungsstil und Häusliche Gewalt über die Jahrzehnte - Eine Untersuchung über die Einstellungen und Meinungen Erwachsener verschiedener Generationen im Fürstentum Liechtenstein

Es handelt sich um ein kurzes persönliches Interview mit mir. Alle Angaben werden vertraulich behandelt und es werden keine Wissensfragen gestellt.

Gesucht werden:

- Eine Frau der Wirtschaftswundergeneration (Jahrgänge 1946-1955)
- Ein Mann der Wirtschaftswundergeneration (Jahrgänge 1946-1955)
- Ein Mann der Nachkriegsgeneration (Jahrgänge 1935-1945)

Folgende Voraussetzungen müssen **alle** erfüllt sein:

- Personen, deren Muttersprache Deutsch ist
- Personen, die selbst im Fürstentum Liechtenstein aufgewachsen sind (westliche Kultur)
- Personen, die eigene Kinder haben und diese im Fürstentum Liechtenstein aktuell erziehen oder erziehen haben (auf Deutsch)

Bei Interesse oder Fragen können Sie mich gerne kontaktieren. Meine Kontaktdaten erhalten Sie über den Seniorenbund.

Über Ihre Mithilfe würde ich mich sehr freuen.