

Angebot für LSB Mitglieder

Steuererklärung 2021: Hilfestellung für Senioren

Der Liechtensteiner Seniorenbund bietet seinen Mitgliedern Beratung beim Ausfüllen ihrer Steuererklärung an. Sie können ihre Fragen persönlich mit Reinhold Zanghellini besprechen. Er ist im Vorstand des Liechtensteiner Seniorenbunds engagiert und ein Experte in steuerrechtlichen Fragen. Er war viele Jahre lang in leitender Position in der Steuerverwaltung Liechtensteins tätig. Die Hilfestellungen und Informationen werden von ihm streng vertraulich gehandhabt.

Anmeldung: Die Anmeldung ist bis zwei Tage vor dem Sprechtag erforderlich. Über das Sekretariat (Tel. 230 48 00 / E-Mail sekretariat@seniorenbund.li) können Sie einen persönlichen Termin für folgende Sprechtage vereinbaren.

Sprechtag:

- Mittwoch und Donnerstag, 23.3. und 24.3.: 9.00 bis 12.00 Uhr
- Mittwoch und Donnerstag, 30.3. und 31.3.: 9.00 bis 12.00 Uhr
- Donnerstag 07.04. 9.00 bis 12.00 Uhr

Beratung durch: Reinhold Zanghellini **Ort:** Liechtensteiner Seniorenbund, Austrasse 13, Vaduz

Begleitete Seniorenferien auf der Insel Reichenau

Vom 16. – 20. Mai 2022

Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren, die nicht mehr so agil sind und dennoch einmal Urlaub in der Region machen möchten.

Fünf Tage auf der Insel Reichenau am Bodensee sich erholen und mit anderen Seniorinnen und Senioren eine schöne, gesellige Zeit und die frische Luft auf der deutschen Insel am Bodensee geniessen.



Hotel: Das **4-Sterne-Hotel «Strandhotel Löchnerhaus»** ist ideal am Wasserrufer gelegen und bietet einen schönen Ausblick auf die wunderschöne umliegende Natur. Ein feines Frühstück vom Buffet und jeweils drei Hauptgerichte zur Auswahl vervollständigen das tägliche Genuss-Paket. Fakultatives Freizeitprogramm durch drei Betreuer:innen, welche die Reisegruppe vor Ort begleiten.

Anmeldefrist: Donnerstag, 24. März 2022, Tel. 230 48 00, sekretariat@seniorenbund.li

Voraussetzung für die Teilnahme ist die Selbständigkeit beim Essen, Anziehen und bei der Körperpflege. Das Angebot ist für Seniorinnen und Senioren mit Wohnsitz in Liechtenstein vorgesehen. Die Mitgliedschaft beim Seniorenbund ist nicht erforderlich.

Kosten: Der Gesamtpreis pro Person beläuft sich auf ca. CHF 850.-.

Im Preis inbegriffen sind: Vier Übernachtungen im Einzel- oder Doppelzimmer, Hin- und Rückfahrt per Bus ab Ihrer Wohngemeinde, Vollpension ohne Getränke, Programm-Aktivitäten vor Ort.

Ermässigung für EL-Bezüger: Dank einer Stiftung können wir für Personen, die Ergänzungsleistungen beziehen, das Reisepaket auf Anfrage günstiger anbieten.

Weitere Informationen: Im *Impuls 60+* Heft, auf www.seniorenbund.li oder beim LSB Sekretariat.

Mitteilungs-Organ des Liechtensteiner Seniorenbundes / Ausgabe März 2022

Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich: Liechtensteiner Seniorenbund, Austrasse 13, 9490 Vaduz
Telefon 230 48 00 / E-Mail: sekretariat@seniorenbund.li; www.seniorenbund.li

„Fit am Steuer“

Geschätzte Damen und Herren

Die Kommission für Unfallverhütung (KfU) fördert im Auftrag der Regierung u. a. die Sicherheit im Strassenverkehr. Lange ist's her, seit Sie sich vermutlich mit Lernfahrten und Verkehrsregeln detailliert beschäftigt haben. Diese Vermutung sowie die Tatsache, dass Verkehrsregeln fortlaufend angepasst werden, bewog die KfU zur folgenden Idee.

Alle in Liechtenstein wohnhaften Senioren 60+ erhalten das Angebot, für lediglich CHF 77.- den Kurs „Fit am Steuer“ zu besuchen; die KfU subventioniert diese Aktion. In Zusammenarbeit mit dem Driving Center Sennwald, dem Automobilclub Fürstentum Liechtenstein (ACFL) und dem Liechtensteiner Seniorenbund wird dieser Auffrischkurs, der die Sicherheit im Strassenverkehr erhöht, organisiert. Dieser Kurs richtet sich an Fahrzeuglenkende, die ihre Kenntnisse und Kompetenzen überprüfen, auffrischen und trainieren möchten.

Unfallprävention (Theorieteil)
Neue Verkehrsregeln (Theorieteil)
Bremsen und Bremsen ausweichen (praktischer Teil)
Fahren im Strassenverkehr (praktischer Teil)

Mit einem qualifizierten Fahrlehrer fahren die Teilnehmer eine vorgegebene Fahrstrecke auf der öffentlichen Strasse. Dabei stehen das richtige Kreiselfahren, Einspuren, richtiges Einfahren in die Autobahn usw. im Mittelpunkt. Diese Fahrt wird mittels Videos aufgezeichnet und anschliessend mit dem Fahrlehrer und dem Kursteilnehmer eingehend analysiert.

Die Kursteile dauern jeweils 45 Minuten mit einer 10-minütigen Pause.

Für diesen Auffrischkurs gibt es wahlweise zwei Terminoptionen:

Terminoption 1:	7. April 2022	08.00 – 12.00 Uhr
Terminoption 2:	20. Okt. 2022	08.00 – 12.00 Uhr

Anmeldungen und weitere Informationen unter:

Liechtensteiner Seniorenbund, Tel. 230 48 00, E-Mail:
info@seniorenbund.li

Sehr geehrte liebe Mitglieder des
Seniorenbundes
Sehr geehrte Leserin
Sehr geehrter Leser

Namens meiner Kollegen und
Kolleginnen im Vorstand wünsche
ich Euch, dass Ihr das Jahr 2022
gesund, mit viel Elan und guten
Vorsätzen begonnen habt!

Seit den letzten Februartagen
belastet uns das schreckliche
Kriegsgeschehen in der Ukraine,
das wir ohnmächtig mitverfolgen.
Das Einzige, was wir tun können,
ist unser Mitgefühl und unsere
Solidarität für die Kriegsoffer und
Flüchtlinge auszudrücken,
z.B. durch die Unterstützung von
humanitären Hilfsprojekten.

Nachdem in den zwei Vorjahren
viele geplant gewesene
Veranstaltungen pandemiebedingt
nicht stattfinden konnten, freuen wir
uns, Euch in dieser Blättle-Ausgabe
sowie im beiliegenden Impuls 60+
ein vielfältiges Angebot von
Interessanem und Neuem
vorzustellen.

Es wäre schön, wenn wir Sie bei
dem einen oder anderen Anlass
begrüssen dürften.
Andrea und Doris vom Sekretariat
geben Euch gerne Auskunft, wenn
Ihr Fragen dazu habt.

Namens des Vorstandes wünsche
ich Euch Mut und Zuversicht,

Renate Wohlwend
Präsidentin LSB

Mitgliederbeiträge LSB für 2022

In der Beilage dieser Aussendung finden Sie auch einen QR Einzahlungsschein zur Begleichung der Mitgliederbeiträge 2022.

Der Beitragssatz ist wie im Vorjahr:

Einzelpersonen: **CHF 30.-**
Ehepaare: **CHF 40.-**

Wir danken Ihnen jetzt schon für Ihre Einzahlung.

Vorankündigung MV 2022

Die diesjährige Mitgliederversammlung des LSB findet am

Mittwoch, 18. Mai 2022, ab ca. 15.30 Uhr
im Gemeindesaal Schellenberg statt.

Einladung und Jahresbericht folgen im April.

Wir freuen uns jetzt schon auf Ihr Kommen.

Frühlingsreise Andalusien

Es hat noch wenige Plätze!

Die Flugreise führt uns nach Andalusien, an die «Costa de la Luz», wo wir in einer erstklassigen Hotelanlage einquartiert sind.

Es sind zwei schöne Ausflüge bereits inbegriffen und drei weitere können vor Ort gebucht werden.

Datum: **4. Mai bis 11. Mai 2022**

Kosten: **DZ p.P. EUR 1089.00, EZ EUR 1222.00**

Gerne können Sie im Sekretariat einen Flyer bestellen.



Das Sekretariat vom Liechtensteiner
Seniorenbund gibt gerne Auskunft
Tel. 230 48 00

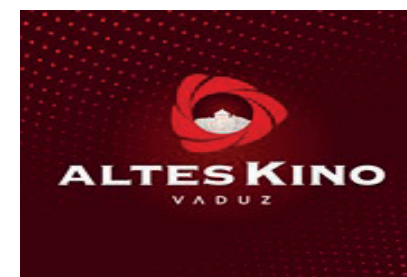


Fahrdienst und Hilfe im Haus und Garten

Wir bieten Hilfsbedürftigen, die nicht mehr in der Lage sind, öffentliche Verkehrsmittel zu benutzen, einen Fahrdienst an. Rufen Sie uns frühzeitig an, damit wir planen können. Fahrpreis in FL für Hin- und Rückfahrt CHF 10.- inkl. 1 Std. Wartezeit. Fahrten über weitere Distanzen auf Anfrage.

Bitte reservieren Sie Ihren Termin frühzeitig
Tel: 230 48 02

Seniorenkino



Jeden ersten Freitagnachmittag im Monat findet um **14.30 Uhr** eine Filmvorführung für Mitglieder des Seniorenbundes statt.

Programm:

Freitag, 1. April
„Falling“

Freitag, 6. Mai
„Sein letztes Rennen“

Genaue Filmbeschreibungen finden Sie unter
Seniorenbund.li

Liechtensteiner Seniorenchor



Der Liechtensteiner Seniorenchor startet am Montag, den 7. März 2022 wieder mit den Gesangsproben.

Diese finden im Haus St. Mamertus in Triesen von 15.30 bis 17.00 Uhr statt.

Singen Sie gerne, lieben und schätzen Sie das Zusammensein mit Gleichgesinnten?

Dann sind Sie bei uns herzlich willkommen. Kommen Sie doch einmal unverbindlich zu einer «Schnupperprobe» vorbei.

Wir möchten darauf hinweisen, dass ausserhalb des Mehrzwecksaals eine Maskenpflicht besteht!

Das Sekretariat vom Liechtensteiner
Seniorenbund gibt gerne Auskunft zum
Probepian Tel. 230 48 00

Vorstandsmitglied (m/w/d) – Liechtensteiner Seniorenbund

Der Liechtensteinische Seniorenbund möchte seinen Vorstand ergänzen und sucht deshalb neue ehrenamtliche Vorstandsmitglieder. Als Vorstandsmitglied beschäftigen Sie sich gemeinsam mit den anderen

Vorstandsmitgliedern und den Mitarbeitern vom Seniorenbund mit Fragen und Themen der Seniorinnen und Senioren sowie den Fragen der Angehörigen.

Sie haben Interesse an der Präventionsarbeit und möchten aktiv die Angebote und Öffentlichkeitsarbeit des Seniorenbunds mitgestalten.

Idealerweise bringen Sie Kompetenz und Interesse an einem oder mehrerer der nachstehenden Fachgebiete mit:

- Pflege im Alter
- Soziale Arbeit / Beratung
- Öffentlichkeitsarbeit
- Seniorensport

Der LSB trifft sich in der Regel zu 8 bis 9 Vorstandssitzungen pro Jahr, zusätzliche Sondersitzungen zu den einzelnen Fachgebieten sind ebenfalls möglich.

Weitere Informationen zu den Statuten, den Tätigkeitsfeldern und Aufgaben des Vereins finden Sie auf unserer Internetseite www.seniorenbund.li.

Gerne können Sie sich auch an die Präsidentin, Renate Wohlwend, an einen der Vizepräsidenten Josephine Biedermann oder Reinhold Zanghellini wenden, die Ihnen gerne weitere Auskünfte geben.

Kontakte:

Präsidentin:
Renate Wohlwend T: 373 65 64
E: praesident-in@seniorenbund.li

Vizepräsidentin:
Josephine Biedermann T: 373 25 84
E: vizepraesident-in@seniorenbund.li

Vizepräsident/Kassier:
Reinhold Zanghellini T: 792 69 49
E: kassier@seniorenbund.li

Umfrage von Lisa Hermann

Präsentation der Ergebnisse

Im Rahmen der Veranstaltung stellt die Autorin Lisa Hermann ihre Studie zum Thema Altersarmut in Liechtenstein vor. Grundlage für die Studie war die letztjährige Befragung der Mitglieder des Seniorenbundes über diverse Themen rund um die finanzielle Versorgung im Alter. Neben den zentralen Ergebnissen werden auch entsprechende Schlussfolgerungen und Empfehlungen für Liechtenstein vorgestellt.

Datum: Dienstag, 12. April, 19.00 - 20.00 Uhr

Ort: Pfarreizentrum St. Laurentius,

Reberastrasse 16, 9494 Schaan

Anmeldung: erforderlich bis zum 5. April

Tel. 230 48 00, sekretariat@seniorenbund.li