

Liechtensteiner **Senioren-Handbuch**



Das Senioren-Handbuch ist ein Nachschlagewerk, das einen Überblick über die wichtigsten Anlaufstellen, Angebote und Leistungen für die Lebensphase 60+ bietet.

Inhalt

- Angebote in den Gemeinden
- Wohnen im Alter
- Freiwilligenarbeit
- Aktiv im Alter
- Beratung und Unterstützung
- Finanzen
- Gesundheit, Betreuung und Pflege
- Digitalisierung
- Wichtige Telefonnummern
- Angebot finden



Neue aktualisierte Auflage!

Das neue Handbuch -5. Auflage, April 2026- ist ab sofort als PDF online unter www.seniorenbund.li/dokumente sowie über den oberen QR-Code verfügbar.

Die Inhalte sind zudem bis Mai 2026 auf dem Informationsportal www.senioren-info.li integriert.

Die gedruckte Variante wird Anfang/Mitte Mai beim Liechtensteiner Seniorenbund erhältlich sein.

Kosten: CHF 10.- // Kostenlos für LSB Mitglieder sowie AHV-Ergänzungsleistungen-BezügerInnen.



Weitere Publikationen

- Vorsorge-Ordner CHF 20.-
- Broschüre «Erben und Vererben» CHF 10.-/Kl.

Infos und kostenloser Download:
www.seniorenbund.li/dokumente

Herausgeber & Kontakt

Liechtensteiner Seniorenbund - LSB
Informations- und Beratungsstelle Alter - IBA
Landstrasse 40a, Schaan
Tel. +423 230 48 01
E-Mail: iba@seniorenbund.li
www.seniorenbund.li

