

Mitteilungs-Organ des Liechtensteiner Seniorenbundes / Ausgabe September 2018

Herausgeber und für den Inhalt verantwortlich: Liechtensteiner Seniorenbund, Austrasse 13, 9490 Vaduz  
Telefon 230 48 00 / E-Mail: sekretariat@seniorenbund.li; www.seniorenbund.li



Foto: Gemeinde Eschen

**1. Oktober 2018**  
**Internationaler Tag der älteren Menschen**  
**16 Uhr im Gemeindesaal Eschen**

Traditionell feiern die Mitgliedsstaaten der Vereinten Nationen seit dem Jahre 1991 am 1. Oktober den „Internationalen Tag der älteren Menschen“ mit verschiedenen und unterschiedlichen Schwerpunkten in den einzelnen Ländern.

Der Liechtensteiner Seniorenbund darf Sie im Auftrage der Regierung ganz herzlich einladen, diesen Tag gemeinsam mit uns zu feiern.

Begrüssung und Moderation Renate Wohlwend, Präsidentin  
Grusswort durch Hausherr Günther Kranz  
Grusswort durch Herrn Regierungsrat Dr. Mauro Pedrazzini  
Referat von Frau Brigitte Restle „Wenn ein Puzzleteil fehlt...!“  
Musikalischer Auftritt der Seniorenmusik Liechtenstein  
Anschliessend wird ein feiner Znacht serviert

Ihre Teilnahme würde uns sehr freuen!

**Anmeldung erforderlich!**

Eingeladen sind alle Senioren und Seniorinnen aus Liechtenstein  
Wenn Sie teilnehmen möchten, bitten wir um Anmeldung beim LSB  
Sekretariat – Anmeldeschluss 27. September 2018

**Tel. +423 230 48 00**

**E-Mail: sekretariat@seniorenbund.li**

**Vorwort**

Sehr geehrte liebe Mitglieder  
Sehr geehrte LeserIn  
Sehr geehrter Leser

Kaum haben wir das Fürstenfest gefeiert, dürfen wir Senioren und Seniorinnen uns bereits auf den nächsten Anlass freuen, bei dem wir Gelegenheit zu persönlichen Begegnungen, zum Wiedersehen mit alten Bekannten und zum Neu-Kennenlernen haben.

Am 1. Oktober begehen wir den Internationalen Tag der älteren Menschen. Auftrags der Fürstlichen Regierung darf der Liechtensteiner Seniorenbund einen Nachmittag für die Männer und Frauen der ältere Generation im Land gestalten.

An diesem Tag, 1990 von der UNO initiiert, wollen wir nicht nur die Leistungen würdigen, die die Senioren für unsere Gesellschaft bringen, sondern auch auf ihre Situation, ihre Sorgen und Bedürfnisse aufmerksam machen und dafür sensibilisieren.

Die von uns eingeladene Referentin spricht zum Thema Demenz; sie wird uns Mut machen, mit diesem Krankheitssyndrom umgehen zu lernen.

Meine Vorstandskolleginnen und – kollegen freuen sich auf zahlreiche Anmeldungen, sodass wir viele von Euch begrüßen dürfen.

Bis dann wünsche ich allseits eine gute Zeit und grüsse Euch freundlich,

Renate Wohlwend  
Präsidentin LSB

# Aktuelles vom Seniorenbund und seinen Fachgruppen



## Seniorenchor

Am Montag, 20. August, hat der Seniorenchor wieder mit seinen Proben begonnen.



Die Proben finden jeweils montags, um 15:30 Uhr im Haus St. Mamertus in Triesen statt.

### Die nächsten Probe-Termine:

**Montag, 10. September 2018** *Alle*

**Montag, 24. September 2018** *Alle*  
(Treffpunkt 15.15 Uhr Pfarrkirche Vaduz)

**Montag, 01. Oktober 2018** *Tenor und Bass*

**Montag, 08. Oktober 2018** *Alle*

**Montag, 15. Oktober 2018** *Sopran und Alt*

**Montag, 29. Oktober 2018** *Alle*

Neumitglieder, welche Freude am Singen und der Gemeinschaft haben, sind herzlich willkommen.

Weitere Termine und Informationen zum Seniorenchor unter [www.seniorenbund.li](http://www.seniorenbund.li)

## Tanzen ab 50+ mit Livemusik

Die nächsten Termine sind am:

- **Samstag, 6. Oktober 2018**
- **Samstag, 3. November 2018**
- **Samstag, 1. Dezember 2018**

Jeweils von 19 bis 22 Uhr im Restaurant Falknis in Vaduz (Bushaltestelle Ebenholz/Universität.)

### Ansprechpersonen

Wilma Verling, Schaan (Tel. 078 / 922 10 25)  
oder Katharina Nipp, Balzers (Tel. 384 13 37)

## Computeria

Jeweils am Mittwochvormittag (ausser den Schulferien) treffen sich interessierte Senioren und Seniorinnen im GZ Resch in Schaan, um mit dem Computer zu üben.



Mittwochs im GZ Resch, Seminarraum 1, von 09:00 – 11:00 Uhr, dazwischen eine Kaffeepause.

Die aktuellen Themen der Computeria finden Sie im Internet [www.seniorenbund.li](http://www.seniorenbund.li) oder können bei Hannes Mannhart (Tel. 232 31 19) erfragt werden.

## Seniorenkino / Kino am Nachmittag

In Zusammenarbeit mit dem Filmclub im Takino bieten wir ab Oktober wieder ein spezielles Kinoprogramm für Senior/innen an. Zum Zeitpunkt der Herausgabe des LSB Blättli standen die Daten und Filmtitel noch nicht fest. Die Termine werden auf unserer Internetseite und in den Liechtensteiner Tageszeitungen bekannt gegeben.

**Beginn:** Beginn jeweils um 14.30 Uhr im Takino, an der Zollstrasse Schaan.

**Ambiente:** Gemütliche Polstergruppen, Pause mit Kaffee und Kuchen (nicht im Eintritt inbegriffen).

**Eintrittspreise:** CHF 15.-

Keine Kartenreservation möglich. Vergünstigung durch ein Abo für LSB Mitglieder möglich.

Weitere Informationen zum Seniorenkino unter [www.seniorenbund.li](http://www.seniorenbund.li) und [www.filmclub.li](http://www.filmclub.li)

## Fahrdienst und Hilfe im Haus und Garten



Wir bieten Hilfsbedürftigen, die nicht mehr in der Lage sind, öffentliche Verkehrsmittel zu benutzen, einen Fahrdienst an. Rufen Sie uns frühzeitig an, damit wir planen können. Fahrpreis in FL für Hin- und Rückfahrt CHF 10.- inkl. 1 Std. Wartezeit. Fahrten über weitere Distanzen auf Anfrage.



Weitere Angebote von „Senioren für Senioren“: Rasen mähen, Hecken/kleinere Bäume schneiden etc., Kleinreparaturen im Haus und Hof.

**Bitte reservieren Sie Ihren Termin frühzeitig unter Tel. 230 48 02 (Doris Wenaweser)**

# AltersFRAGEN.li

Ein Online-Angebot der Informations- und Beratungsstelle Alter (IBA)

## Veranstaltungstipp

### Theater zum Tag der Menschen mit Demenz



Wir würdigen den weltweiten Tag der Menschen mit Demenz. Dazu haben wir an zwei Abenden - am 19. und am 20. September - ein ganz besonderes Theaterstück eingeladen!

«Rosen für Herrn Grimm» ist eine witzige und skurrile Geschichte zweier ungleicher Menschen, die auf ergreifende Weise zu einander finden. Der alte und demente Wilhelm Grimm wohnt einsam und verwahrlost in seinem Haus. Haushaltshilfe Johanna Jöhri leistet missmutig und ungeduldig Dienst und begegnet der grimm'schen Vergesslichkeit mit Unverständnis. Und doch kann sie dem Kautz und seinen wunderschönen Geschichten nicht widerstehen.

Der Abend ist ein Engagement von Demenz Liechtenstein, Schlösslekeller & Stein Egerta.

#### Aufführungen:

Mittwoch, den 19.9.2018 und Donnerstag, den 20.9.2018, jeweils um 20.00 Uhr im Schlösslekeller, Schwefelstrasse 14, Vaduz

**Dauer:** 65 Minuten ohne Pause

#### Eintritt:

- CHF 25 regulär/ CHF 10 Preis für Schüler
- kostenlos für Mitglieder des Vereins für Menschen mit Demenz in Liechtenstein
- > Mitglieder bitte verbindlich bis 17.9. bei Tel. 230 34 45 (Demenz Liechtenstein) anmelden.

**Reservierung** unbedingt empfohlen unter: [www.schloesslekeller.li](http://www.schloesslekeller.li) oder +423 / 230 10 40

## Horizonte 60+

### Neue Angebote von September 2018 - Februar 2019

Das neue Horizonte 60+ Programmheft erscheint spätestens Mitte September. Sie finden darin diverse Angebote für Ausflüge, Exkursionen, Gruppenarbeiten und Informationsveranstaltungen. Ebenso sind darin weitere Termine für die gut besuchten Gesprächsrunden und Jass- und Spielnachmittage enthalten. Alle Termine finden Sie ab dem 31. August auch online.

### Ausflug am 25. September

#### „Light Ragaz – Besichtigung der Licht-Kunstinstallationen in der Tamina Schlucht“

Atemberaubend, zauberhaft und nicht von dieser Welt. Die Resonanz bei Publikum und Presse war nach der Premiere von Light Ragaz im Juli 2017 überwältigend. Die Lichtprojektionen auf dem nackten Felsen der 80 Meter hohen Taminaschlucht begeisterten die Zuschauer dermassen, dass die Show bereits wenige Wochen nach Auftakt restlos ausverkauft war. Nun kehrt die fantastische Verschmelzung von Illusion und Realität zurück nach Bad Ragaz - noch länger, noch heller und noch farbiger. Light Ragaz projiziert dank neuester Technologie Lichter, Animationen und 3D-Effekte millimetergenau auf die Strukturen und Formen des Felsens der brachialen Schlucht, aus welcher das legendäre Thermalwasser von Bad Ragaz mit seiner einzigartigen Temperatur von 36,5° Celsius entspringt. Der Besucher wird dabei auf eine zauberhafte Reise mitgenommen – interaktiv und immersiv. Die IBA organisiert eine gemeinsame Besichtigung dieser Ausstellung.

- Termin: Dienstag, 25. September 2018  
Dauer: Besichtigung um 17:30, ca. 90 Minuten Aufenthalt  
Kosten: CHF 20.- pro Person, ohne Fahrtkosten  
Gruppe: 20 Plätze zum Gruppentarif reserviert  
Fahrt: Privat oder gemeinsam mit Bus und Bahn ab Schaan Bhf  
Treffpunkt: Treffpunkt für gemeinsame Fahrt & Treffpunkt in Bad Ragaz werden den Teilnehmenden mitgeteilt  
Hinweis: Für Menschen mit Klaustrophobie und Fotophobie nicht geeignet.

Auskunft &

Anmeldung: Bis 18. Sept., 12 Uhr  
bei der IBA, Tel. 230 48 01 oder [iba@seniorenbund.li](mailto:iba@seniorenbund.li)

### Freiwilligenarbeit suchen und anbieten auf [www.freiwillig.li](http://www.freiwillig.li)

Die neue Internetseite für Freiwilligenarbeit in Liechtenstein - [www.freiwillig.li](http://www.freiwillig.li) - ist nun online.



#### Kontakt



Jakob Gstöhl  
Leiter der IBA,  
Austrasse 13,  
9490 Vaduz  
**Tel.: 230 48 01**  
[iba@seniorenbund.li](mailto:iba@seniorenbund.li)