

Informations- und Beratungsnachmittag

## Digital im Alltag unterwegs! Tipps für Senior:innen mit Smartphones & Co.

Die Kommunikation per Handy, Tablet und Laptop hat bei Seniorinnen und Senioren während der Corona Zeit einen zusätzlichen „Schub“ erlebt. Manche haben sich zum ersten Mal an die Technik herangetastet, andere wiederum haben neue Programme zur Kommunikation ausprobiert. Bei Fragen möchte man aber nicht unbedingt ständig Familienangehörige „nerven“. Vielleicht ist auch niemand in der Nähe, der behilflich sein kann.

Die Informations- und Beratungsstelle Alter vom Liechtensteiner Seniorenbund bietet zusammen mit dem Verein Zeitvorsorge Liechtenstein (Zeitpolster.li) Unterstützung an.

Im Ruggeller Kiefer-Martis-Huus können Sie an dem Nachmittag freiwilligen Helferinnen und Helfern ihre persönlichen Fragen zu Smartphone, Tablet oder Laptop stellen und einfache Tipps für die Nutzung im Alltag einholen.

Anders als im Vorjahr werden an diesem Nachmittag insbesondere ein Überblick zu Digitalisierung (Neue Medien und Geräte) angeboten und Programme zu Kommunikation & Mobilität vorgestellt.

### Kurzpräsentationen

Die Kurzpräsentationen werden von Freiwilligen präsentiert. Sie stellen einen Einstieg in das jeweilige Thema dar und zeigen eine Auswahl von hilfreichen Funktionen.

Die Themen sind:

- **Was bedeutet „digital“ im Jahr 2021?** Ein Überblick über Berührungspunkte im Alltag
- **E-Mail** – Meine erste E-Mail-Adresse einrichten (Unterstützungsangebote)
- **WhatsApp** – Videoanrufe, Text- & Sprachnachrichten, Fotos versenden
- **Skype** – Videoanrufe und andere Funktionen
- **Zoom** – Videoanrufe mit mehreren Personen
- **Google Maps** – Strassenkarten, Satellitenaufnahmen, Navigation
- **SBB App, FAIRTIQ & Wemlin** – Informationsstand von LIEmobil zum Thema Apps im öffentlichen Verkehr

Hinweise: Bitte bringen Sie ihr eigenes Gerät mit (Mobiltelefon, Tablet oder Laptop).

Die Reihenfolge der Präsentationen kann noch variieren. Zwischen den Präsentationen wird es eine längere Pause geben, wo sie bereits ihre ersten Fragen stellen können und individuelle Unterstützung erhalten.

Reparaturen und aufwändige Systemwartungen sind bei den Hilfestellungen ausgeschlossen.

Wer im Nachgang eine vertiefere Schulung möchte, kann sich dann bei Zeitpolster melden.

**Datum:** Freitag, 5. November 2021  
**Ort:** Kiefer-Martis Huus, Giessenstrasse 14, Ruggell 9491  
**Dauer:** 14.00 – ca. 16.30 Uhr  
**Programm:** Begrüssung, Kurzpräsentationen & Hilfestellung durch Freiwillige  
**Kosten:** Kostenlos / Freie Kollekte  
**Anmeldung:** Bitte bis zum 29. Oktober 2021. Liechtensteiner Seniorenbund, Telefon 230 48 00 oder E-Mail [info@seniorenbund.li](mailto:info@seniorenbund.li)

**Schutzmassnahmen:** Maskenpflicht während den Hilfestellungen & begrenzte Teilnehmeranzahl. Die definitiven Massnahmen werden eine Woche vor der Veranstaltung festgelegt und kommuniziert.

**Ein Angebot der Informations- und Beratungsstelle Alter (IBA) und Zeitpolster.li mit freundlicher Unterstützung der Gemeinden Ruggell, Gamprin und Schellenberg.**